

KAPE - outdoor TOP TIEN - Alle Cat. heren - 31-10-2009

100 meter

1	VANHAEREN STEF	11"10	LOKEREN	01-06-09
2	STAELS GUIDO	11"1	AARTSELAAR	01-06-80
3	GORTS KRISTOF	11"42	DILBEEK	31-07-99
	ESSING ANTOINE	11"2	HOOGBOOM	-29
5	VAN DEN WEYNGAERT LODE	11"2	TERNEUZEN	12-06-73
6	VANHAEREN TIM	11"54	KAPELLEN	12-08-07
7	LAMBERT ROBERT	11"3	TURNHOUT	26-04-64
8	VAN DE VELDE STEVE	11"61	MERKSEM	12-07-86
	DE HOON WIM	11"61	BURCHT	04-06-00
10	VANHAEREN BRAM	11"65	MOL	11-05-08

200 meter

1	VANHAEREN STEF	21"83	ASSEBROEK	15-08-09
2	DE HOON WIM	22"88	MOL	17-05-03
3	VANHAEREN TIM	23"07	DUFFEL	28-04-07
4	GORTS KRISTOF	23"08	OORDEGEM	21-07-01
5	VANHAEREN BRAM	23"19	KAPELLEN	26-04-08
6	VAN DE VELDE STEVE	23"57	MERKSEM	08-08-86
7	HUYGHE KEVIN	23"60	LIER	19-05-01
8	SCHRAUWEN STEVEN	23"63	LIER	22-06-03
9	VAN DEN WEYNGAERT LODE	23"4	TERNEUZEN	12-06-73
	LAMBERT ROBERT	23"4	ANTWERP	-61

300 meter

1	VANHAEREN STEF	35"37	BRASSCHAAT	10-08-08
2	DE HOON WIM	36"04	OORDEGEM	16-04-01
3	VANHAEREN BRAM	36"52	BRASSCHAAT	09-08-09
4	GORTS KRISTOF	36"58	DUFFEL	01-05-00
5	VANHAEREN TIM	36"73	TIELT	17-09-05
6	SCHRAUWEN STEVEN	36"78	HERENTALS	31-05-03
7	HUYGHE KEVIN	37"13	BRASSCHAAT	28-04-01
8	GORTS STEFAN	37"58	AALST	01-09-96
9	OERLEMANS JAN	38"75	BURCHT	30-04-95
10	PALLEMANS MARTIN	39"32	BRASSCHAAT	09-08-09

400 meter

1	VANHAEREN STEF	48"10	MERKSEM	23-05-09
2	DE HOON WIM	50"44	GENT	24-07-02
3	GORTS KRISTOF	50"80	LANAKEN	16-05-99
4	VANHAEREN TIM	51"23	BEVEREN	05-09-09
5	LAMBERT ROBERT	51"9	BEERSCHOT	-62
	VAN STEENKISTE HANS	51"9	MERKSEM	14-10-78
7	OERLEMANS JAN	52"57	BURCHT	18-05-96
8	DENIS LUDO	52"5	WILLEBROEK	20-05-84
9	MERCELIS JOHAN	52"82	MERKSEM	18-08-79
10	GORTS STEFAN	52"92	DUFFEL	28-05-95

800 meter

1	DE HOON WIM	1'55"87	LIER	19-05-01
2	VANHAEREN STEF	1'55"93	KAPELLEN	17-08-08
3	CUYPERS BART	1'57"8	AARTSELAAR	12-08-89
4	PALLEMANS MARTIN	1'58"63	OORDEGEM	05-06-06
5	DE BEUCKELAER PAUL	1'59"0	BRUSSEL	11-07-78
6	OVERHEYDEN RONNY	1'59"4	BRUSSEL	11-07-78
7	ABEDI KUMA	1'59"60	BRASSCHAAT	07-08-05
8	MERTENS ERIC	1'59"8	VLIERZELE	19-05-84
9	ANGUILLE BENJAMIN	2'00"34	LEBBEKE	17-08-97
10	GORTS KRISTOF	2'01"5	DILBEEK	14-10-95

1000 meter

1	PALLEMANS MARTIN	2'35"05	EDEGEM	18-05-07
2	DE HOON WIM	2'37"21	BRASSCHAAT	28-04-01
3	DE BEUKELAER PAUL	2'37"53	BRUSSEL	25-07-81
4	GADISSEUR WIM	2'40"02	OOSTENDE	20-07-00
5	OVERHEYDEN RONNY	2'41"8	SINT-NIKLAAS	11-06-78
6	MERTENS ERIC	2'42"1	BRASSCHAAT	27-06-73
7	VERHAERT DANIEL	2'43"85	WESPELAAR	01-05-93
8	GORTS KRISTOF	2'45"3	NEERPELT	31-08-94
9	ANGUILLE BENJAMIN	2'45"46	LOMMEL	12-08-95
10	LODEWIJCKX ANDRE	2'45"9	BEVEREN	19-07-78

1500 meter

1	CUYPERS BART	3'58"0	WILLEBROEK	20-09-89
2	ABEDI KUMA	4'03"69	BRASSCHAAT	22-08-04
3	STEVENS LEON	4'04"2	ANTWERPEN	-57
4	DE BEUCKELAER PAUL	4'06"0	BRUSSEL	05-08-80
5	OVERHEYDEN RONNY	4'09"9	LOKEREN	06-05-79
6	PALLEMANS MARTIN	4'10"14	LIER	05-06-05
7	GADISSEUR WIM	4'13"63	BEVEREN	09-09-00
8	DENIS LUDO	4'15"8	MERKSEM	06-09-80
9	VERHAERT DANIEL	4'15"90	AARTSELAAR	04-06-93
10	MERTENS ERIC	4'16"4	VILVOORDE	12-05-74

1 mijl

1	GADISSEUR WIM	4'32"89	WESPELAAR	26-05-00
2	PALLEMANS MARTIN	4'34"63	WAREGEM	27-08-05
3	GORTS KRISTOF	4'46"0	AALST	01-09-96

2000 meter

1	ABEDI KUMA	5'37"96	TESSENDERLO	10-08-05
2	DE BEUKELAER PAUL	5'40"6	LEUVEN	14-08-80
3	GADISSEUR WIM	5'45"06	WESPELAAR	04-08-00
4	VERHAERT DANIEL	5'54"12	DUFFEL	29-05-93
5	DAHER MERANEH BOUH	5'56"12	DUFFEL	01-05-00

3000 meter

1	CUYPERS BART	8'23"9	MOL	08-08-93
2	ABEDI KUMA	8'43"88	EDEGEM	27-08-04

3	ADRIAENSEN JAN	8'46"41	HUIZINGEN	16-08-09
4	ADAMS JAN	8'48"0	ROOSENDAAL	16-06-89
5	DE BEUCKELAER PAUL	8'55"1	MERKSEM	21-09-78
6	GADISSEUR MARCEL	8'58"9	ANTWERPEN	-56
7	STEVENS LEON	8'59"6	BEERSCHOT	-54
8	GADISSEUR WIM	9'02"84	TURNHOUT	30-05-99
9	OVERHEYDEN RONNY	9'04"7	AARTSELAAR	14-09-80
10	VERHAERT DANIEL	9'06"00	AARTSELAAR	13-06-92

2 mijl - clubrecord

GADISSEUR WIM	9'55"85	BEVEREN	25-06-00
---------------	---------	---------	----------

5000 meter

1	CUYPERS BART	14'27"45	NINOVE	13-08-93
2	ABEDI KUMA	14'55"29	BRUSSEL	10-07-05
3	ADRIAENSEN JAN	15'18"99	MERKSEM	26-04-09
4	ADAMS JAN	15'32"8	BRASSCHAAT	22-06-89
5	STEVENS LEON	15'40"2	BRUSSEL	-55
6	HUYS JAN	15'40"4	WILLEBROEK	01-05-83
7	GADISSEUR WIM	15'43"06	OOSTENDE	01-05-00
8	GADISSEUR MARCEL	15'51"2	BERCHEM	23-06-57
9	DE BEUCKELAER PAUL	15'57"4	DEURNE	10-08-84
10	OVERHEYDEN RONNY	15'58"7	DIEST	04-05-80

10000 meter

1	CUYPERS BART	30'02"73	TESSENDERLO	18-08-93
2	ABEDI KUMA	30'59"36	VILVOORDE	06-07-05
3	OVERHEYDEN RONNY	31'43"3	ROOSENDAAL	23-05-81
4	STEVENS LEON	33'08"0	KAPellen	-64
5	HUYS JAN	33'13"3	ROOSENDAAL	23-05-81
6	VERHAERT DANIEL	33'24"6	EDEGEM	04-10-91
7	POPPE ROMAIN	34'09"2	EDEGEM	09-09-88
8	DE BEUCKELAER PAUL	34'22"8	EKEREN	24-09-83
9	GADISSEUR WIM	34'36"4	LIER	20-08-00
10	DE VOS ERIC	34'52"4	KESSEL-LO	26-08-82

uurloop

1	CUYPERS BART	18.527 m	TESSENDERLO	24-09-93
2	ADAMS JAN	17.848 m	ROOSENDAAL	16-10-90
3	GADISSEUR WIM	16.076 m	HERENTALS	22-09-00
4	VAN WALLENDael PETER	15.073 m	ESSEN	04-07-04
5	MAAS JOHAN	14.682 m	WILLEBROEK	04-10-87

halve marathon

1	ABEDI KUMA	1.07'31	KUURNE	01-10-04
2	ADAMS JAN	1.08'42	ROOSENDAAL	23-06-91
3	POPPE ROMAIN	1.09'54	RUMST	30-09-89
4	TAMPERE MARC	1.23'55	ROSENDAAL	25-06-06
5	VAN WALLENDael PETER	1.26'44	ANTWERPEN	-09-01

marathon

1	HUYS JAN	2.27'25	BERCHEM	14-09-84
2	POPPE ROMAIN	2.31'42	EINDHOVEN	01-11-88
3	OVERHEYDEN RONNY	2.33'41	WOMMELGEM	02-05-81
4	TORFS FRANK	2.38'21	BERCHEM	11-09-81
5	DE VOS ERIC	2.39'16	ETTEN-LEUR	-83
6	VERHAERT DANIEL	2.40'04	ROTTERDAM	21-04-91
7	BASTIAENSSENS JAN	2.42'26	BERCHEM	10-09-89
8	PALLEMANS JOS	2.42'44	MIDDELKERKE	01-08-86
9	CUYPERS JOS	2.47'57	BERCHEM	12-09-80
10	VANDAELE DANIEL	2.55'41	ANTWERPEN	22-04-07

110 meter horden (1m07)

1	GORTS KRISTOF	15"60	OORDEGEM	22-08-99
2	VAN BEECK GERT	15"77	OORDEGEM	12-07-92
3	SCHRAUWEN STEVEN	17"02	HERENTALS	31-05-09
4	PAESHUYS FRANCOIS	16"8	DUISBURG	-62
5	VAN STEENKISTE HANS	17"4	TURNHOUT	04-07-76
6	SOUVEREYNS BART	19"58	HERVE	27-07-97
7	HENDRICKX HUBERT	19"4	BRUSSEL	24-09-61
8	VAN DEN WEYNGAERT LODE 19"7		STEENBERGEN	11-06-72
9	DE RIDDER ARMAND	20"0	BEERSCHOT	25-08-57
10	LEYSSENS GUY	20"3	BRASSCHAAT	19-05-75

200 meter horden (76 cm)

1	VANHAEREN STEF	25"38	KAPELLEN	17-08-08
2	GORTS KRISTOF	26"79	DILBEEK	17-07-05
3	VANHAEREN BRAM	27"50	KAPELLEN	12-08-07
4	SCHRAUWEN STEVEN	28"31	KAPELLEN	17-08-08
5	PALLEMANS MARTIN	28"88	KAPELLEN	17-08-08
6	FOLENS REINOUT	29"56	KAPELLEN	07-06-09
7	VERWEYEN JAGO	29"92	KAPELLEN	07-06-09
8	GOEMAN WIM	31"26	BURCHT	21-04-07
9	FOLENS REINOUT	32"59	KAPELLEN	17-08-08
10	STEVENS YANNIK	33"67	KAPELLEN	07-06-09

400 meter horden (91 cm)

1	GORTS KRISTOF	53"93	BRUSSEL	18-07-99
2	DE HOON WIM	54"36	BRUSSEL	06-07-02
3	GORTS STEFAN	59"68	MOL	19-05-96
4	STAELS EDWIN	59"89	HERENTALS	26-07-03
5	VAN STEENKISTE HANS	60"4	LEUVEN	21-07-81
6	VANKEVELAER STIJN	63"15	LIER	20-05-01
7	SCHRAUWEN STEVEN	63"56	VILVOORDE	13-05-07
8	DE RIDDER ARMAND	64"8	BEERSCHOT	-58
9	VAN HELVERT PAUL	67"0	OOSTENDE	04-08-79
10	BARBIER DANNY	67"2	DEURNE	16-06-82

2000 meter steeple - top 5

1	PALLEMANS MARTIN	6'24"06	BEVEREN	03-09-05
2	GADISSEUR WIM	6'25"95	MERKSEM	23-05-99
3	DENIS LUDO	6'36"6	NAMUR	29-08-80

4	DE BEUCKELAER PAUL	6'40"7	BRUSSEL	13-09-75
5	CUYPERS BART	6'58"1	MERKSEM	11-08-84
6	BARBIER DANNY	6'59"6	DEURNE	27-09-81
7	VEESTRAETEN DIRK	7'06"12	AARTSELAAR	26-05-90
8	MERTENS ERIC	7'12"6	KAPELLEN	31-08-71
9	MAAS JOHAN	7'35"8	MERKSEM	17-04-82
10	LEYSSENS HERMAN	7'45"5	BREE	14-08-73

verspringen

1	VAN STEENKISTE HANS	7m20	KESSEL-LO	21-06-81
2	HENDRICKX HUBERT	6m75	BRUSSEL	-61
3	VAN BEECK GERT	6m72	MERKSEM	01-07-92
4	VANHAEREN BRAM	6m67	TONGEREN	09-08-07
5	BARDYN STEFAAN	6m66	DUFFEL	17-05-09
	CORNELISSENS FRANS	6m66	BERCHEM	29-05-65
7	VANHAEREN TIM	6m54	MERKSEM	15-08-05
8	ZUODAR RAF	6m50	DUFFEL	15-05-99
9	VAN DE WEYNGAERT LODE	6m49	BERGEN OP ZOOM	20-08-70
	SCHRAUWEN STEVEN	6m49	DILBEEK	06-08-05

hinkstapspringen

1	CORNELISSENS FRANS	14m00	MERKSEM	31-08-69
2	HENDRICKX HUBERT	13m55	BRUSSEL	-60
3	VAN DE WEYNGAERT LODE	13m41	GENT	22-05-71
4	BARDYN STEFAAN	13m37	AARTSELAAR	15-05-05
5	VAN STEENKISTE HANS	13m22	LEUVEN	21-07-81
6	VAN DE VELDE STEVE	13m19	MERKSEM	31-05-86
7	SCHRAUWEN STEVEN	13m14	HEUSDEN-ZOLDER	29-06-03
8	GORTS KRISTOF	13m08	STABROEK	05-06-95
9	VANHAEREN TIM	12m92	BRASSCHAAT	22-08-04
10	DE HOON WIM	12m79	KAPELLEN	18-04-04

hoogspringen

1	VAN DEN EYNDEN JOHNNY	1m92	BRUSSEL	13-06-81
2	VOSSEN DIRK	1m90	MERKSEM	14-06-80
3	SOUVEREYNS BART	1m86	REUSEL	27-09-98
4	GOOR WESLEY	1m85	OORDEGEM	21-05-98
5	VANHAEREN BRAM	1m83	KAPELLEN	23-09-06
6	VANDER AVERT DIRK	1m81	EKEREN	30-04-88
	VAN BEECK GERT	1m81	WILLEBROEK	27-05-89
	GOEMAN WIM	1m81	KAPELLEN	12-08-07
9	VAN STEENKISTE HANS	1m80	TURNHOUT	22-05-77
	VAN DE CORPUT TOM	1m80	OOSTENDE	24-04-90

polsstokspringen

1	SOUVEREYNS BART	4m00	MERKSEM	21-07-97
2	ZUODAR RAF	3m83	DILBEEK	31-07-99
3	SCHRAUWEN STEVEN	3m80	BRASSCHAAT	26-07-06
4	GORTS KRISTOF	3m73	DILBEEK	01-08-99
5	OERLEMANS JAN	3m60	MERKSEM	01-06-97
6	HENDRICKX HUBERT	3m20	BRASSCHAAT	27-05-93
	ZUODAR DIMITRI	3m20	ANTWERPEN	24-05-95

	VANHAEREN TIM	3m20	HERENTALS	26-07-03
9	AARTS RUDY	3m00	BRASSCHAAT	15-07-84
	DOMS BART	3m00	BRASSCHAAT	20-06-04
	VAN LAER QUINTEN	3m00	BOECHOUT	26-09-09

kogelstoten (7,26 kg)

1	VAN DEN EYNDEN JOHNNY	16m11	NINOVE	03-07-88
2	VAN DEN EYNDEN PETER	15m86	BRUSSEL	31-08-87
3	VANHAEREN TIM	12m11	DIEPENBEEK	13-09-09
4	VAN HOEYDONCK JOS	12m08	EKEREN	27-05-76
5	QUARTIER WERTHER	11m64	BEVEREN	04-04-81
6	STOCKMANS FRANK	11m45	MERKSEM	03-04-82
7	DE RIDDER ARMAND	11m28	KAPELLEN	-64
8	MERCELIS JOHAN	11m22	DIEST	17-05-81
9	SCHRAUWEN BERT	11m12	DIEPENBEEK	13-09-09
10	VAN RIJCKEGHEM ROMAIN	11m09	KAPELLEN	12-09-70

discuswerpen (2 kg)

1	VAN DEN EYNDEN PETER	51m30	LEBBEKE	13-05-98
2	VAN DEN EYNDEN JOHNNY	46m82	KALMTHOUT	07-06-87
3	QUARTIER WERTHER	37m94	EDEGEM	23-08-81
4	VANHAEREN TIM	36m90	HEUSDEN	26-07-09
5	DENIS LUDO	36m78	DEURNE	07-05-85
6	VAN HOEYDONCK JOS	36m46	GREMBERGEN	23-05-76
7	STOCKMANS FRANK	34m62	DEURNE	25-04-82
8	VAN WALLENDIAEL GLENN	32m36	AARTSELAAR	15-05-05
9	CORNELISSENS FRANS	30m90	KESSEL	04-07-81
10	SCHRAUWEN STEVEN	30m43	ESSEN	07-07-07

speerwerpen (800 gram)

1	STOCKMANS FRANK	61m98	BRUSSEL	01-08-82
2	HENDRICKX STOFFEL	58m11	KAPELLEN	20-05-02
3	SIMONS DIETER	54m73	BRASSCHAAT	22-08-04
4	VANHAEREN TIM	51m36	KAPELLEN	17-08-08
5	VAN DEN EYNDEN JOHNNY	48m78	MERKSEM	11-07-82
6	DE BRUYN JESSE	48m00	KAPELLEN	07-06-09
7	SCHRAUWEN BERT	45m12	KAPELLEN	20-05-02
8	CORNELISSENS FRANS	44m48	WAREGEM	18-05-80
9	DOMS BART	44m33	LIER	06-06-04
10	GORTS KRISTOF	43m57	REUSEL	27-09-98

hamerslingeren (7,26 kg)

1	VAN DEN EYNDEN PETER	48m28	DEURNE	20-04-97
2	VAN DEN EYNDEN JOHNNY	36m30	KALMTHOUT	17-09-83
3	QUARTIER WERTHER	32m28	DEURNE	23-08-80
4	VAN HOEYDONCK JOS	23m50	TURNHOUT	08-10-78

3000 meter steeple

1	PALLEMANS MARTIN	9'54"82	BEVEREN	27-07-05
2	GADISSEUR WIM	9'58"65	HERENTALS	11-08-00
3	GADISSEUR MARCEL	10'12"8	BRUSSEL	-57

4	DE BEUCKELAER PAUL	10'26"4	MECHELEN	13-09-79
---	--------------------	---------	----------	----------

tienkamp

1	GORTS KRISTOF	6085 p	DILBEEK	31/01-07-99
2	SCHRAUWEN STEVEN	5424 p	HERENTALS	31/01-05-09
3	HENDRICKX HUBERT	5035 p	BRUSSEL	23/24-09-61
4	LEYSSENS GUY	4764 p	BRASSCHAAT	05-79

vijfkamp

1	VANHAEREN TIM	3178 p	ALKEN	21-07-08
2	GORTS KRISTOF	2901 p	DEINZE	23-09-00
3	SCHRAUWEN STEVEN	2659 p	ALKEN	21-07-08
4	CORNELISSENS FRANS	2412 p	KESSEL	04-07-81
5	VAN DEN WIJNGAERT LODE	2349 p	ST-TRUIDEN	16-08-70
6	DE BEUKELAER PAUL	2277 p	KESSEL	28-07-79
7	SCHRAUWEN BERT	2200 p	HEUSDEN	26-07-09
8	VAN STEENKISTE HANS	2180 p	VILVOORDE	23-09-78
9	GORTS STEFAN	2150 p	OUDENAARDE	09-08-98
10	VAN LAER BART	1993 p	BRASSCHAAT	03-06-07

4 x 100 meter

1	STRIJBOS KEVIN GORTS KRISTOF VANHAEREN TIM VANHAEREN STEF	44"28	MOL	11-05-08
---	--	-------	-----	----------

4 x 200 meter

1	STRIJBOS KEVIN VANHAEREN BRAM VANHAEREN TIM VANHAEREN STEF	1'30"73	NINOVE	16-09-07
---	---	---------	--------	----------

4 x 400 meter

1	VANHAEREN BRAM VANHAEREN TIM PALLEMANS MARTIN VANHAEREN STEF	3'23"86	KAPELLEN	23-08-09
---	---	---------	----------	----------

4 x 800 meter

1	VANHAEREN TIM PALLEMANS MARTIN ABEDI KUMA DE HOON WIM	8'09"10	LIER	21-08-05
---	--	---------	------	----------

Olympische estafette

1	GOFFA TOM GORTS STEFAN DE HOON WIM	3'40"06	MOL	18-09-98
---	--	---------	-----	----------

GORTS KRISTOF

Zweedse estafette

1	GORTS KRISTOF HUYGHE KEVIN GORTS STEFAN DE HOON WIM	2'05"86	HERENTALS	15-09-00
---	--	---------	-----------	----------