

## K.A.C. Kapellen - outdoor Top Tien - Masters dames - 31-10-2007

### 100 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	14"06	LIER	24-06-01
2. STEYLAERTS SIMONE (W45)	14"14	ZWEVEGEM	24-08-03
3. STEYLAERTS SIMONE (W35)	14"0	AARTSELAAR	27-08-93
4. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	15"7	DONGEN	24-09-00
5. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	16"2	KAPELLEN	24-05-01

### 200 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	29"16	HASSELT	12-06-00
2. STEYLAERTS SIMONE (W45)	29"81	LUIK	14-09-03
3. STEYLAERTS SIMONE (W35)	32"20	MERKSEM	16-06-95
4. MICHIELS CARINA (W35)	32"2	KAPELLEN	20-05-02
5. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	36"1	KAPELLEN	20-05-02

### 300 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	46"75	BRASSCHAAT	21-07-00
2. STEYLAERTS SIMONE (W45)	48"87	ZWEVEGEM	30-05-04
3. STEYLAERTS SIMONE (W35)	50"12	DUFFEL	15-08-95

### 400 meter

1. STEYLAERTS SIMONE (W40)	68"53	MERKSEM	12-08-00
2. MICHIELS CARINA (W40)	70"96	TIENEN	22-09-07
3. MICHIELS CARINA (W35)	71"18	DIEST	16-06-02
4. STEYLAERTS SIMONE (W45)	72"60	KESSEL-LO	14-08-05

### 800 meter

1. MICHIELS CARINA (W40)	2'37"73	KAPELLEN	12-08-07
2. MICHIELS CARINA (W35)	2'41"42	DIEST	16-06-02
3. STEYLAERTS SIMONE (W40)	2'51"63	ZUNDERT	30-09-01
4. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	2'53"2	KAPELLEN	24-05-01
5. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	2'58"9	DONGEN	24-09-00

### 1000 meter

1. MICHIELS CARINA (W35)	3'39"0	KAPELLEN	20-05-02
2. SPIESSENS GODELIEVE (W40)	3'48"9	KAPELLEN	20-05-02

### 1500 meter

1. PELEMAN ESTRELLA (W35)	5'52"32	KAPELLEN	23-09-06
2. TORFS CHRISTIANE (W45)	6'12"48	AARTSELAAR	10-05-98
3. MICHIELS CARINA (W35)	6'24"1	KAPELLEN	18-08-01

### 3000 meter

1. SPIESSENS GODELIEVE (W35)	12'12"27	AARTSELAAR	07-05-00
2. MICHIELS CARINA (W40)	12'21"98	BORNEM	12-05-07
3. MICHIELS CARINA (W35)	13'19"89	OORDEGEM	16-04-01

### 5000 meter

1. TORFS CHRISTIANE (W45)	24'48"7	ESSEN	12-10-97
---------------------------	---------	-------	----------

### Halve Marathon

1. PELEMAN ESTRELLA (W35)	1u40m29s	ROSENDAAL	25-06-06
2. MICHIELS CARINA (W35)	1u54m32s	ANTWERPEN	23-09-01
3. VAN HECKE TINNEKEN (W40)	1u57m29s	ROSENDAAL	24-06-07
4. DE KIMPE HERMINE (W50)	2u01m28s	ROSENDAAL	24-06-07
5. VANPAESCHEN NADINE (W40)	2u10m40s	ROSENDAAL	24-06-07

### Marathon

1. PELEMAN ESTRELLA (W35)	3u46m08s	ANTWERPEN	22-04-07
2. MICHIELS CARINA (W40)	4u14m05s	ROTTERDAM	15-04-07
3. DE KIMPE HERMINE (W50)	4u23m02s	KOPENHAGEN	21-05-06
4. VAN HECKE TINNEKEN (W40)	4u40m52s	BERLIJN	30-09-07

### Verspringen

1. STEYLAERTS SIMONE (W35)	3m89	BORNEM	07-05-95
----------------------------	------	--------	----------

### Kogelstoten

1. STEYLAERTS SIMONE (W45)	5m56	KAPELLEN	18-04-04
2. STEYLAERTS SIMONE (W40)	5m33	KAPELLEN	09-05-02