

## Programme du voyage

### JOUR 1 : Aéroport de DEPART / DJERBA

- ◆ Accueil à l'aéroport de Djerba et transfert à l'hôtel 4 étoiles « Odysée » à Zarzis - Dîner

### JOUR 2 : DJERBA / DÉSERTE : Camp fixe

- ◆ Petit déjeuner à l'hôtel
- ◆ Départ pour le désert
- ◆ Installation en camp fixe

### JOUR 3 > JOUR 6 : DÉSERTE

- ◆ Journées en bivouac au désert
- ◆ Pratiques matinales + Marches de 2h à 3h
- ◆ Pratique du Rêve éveillé libre
- ◆ Cercle de Paroles et Animations de soirée

### JOUR 7 : DÉSERTE / DJERBA

- ◆ Petit déjeuner et retour à Djerba
- ◆ Installation en chambres d'hôtes de charme avec piscine
- ◆ Après-midi : repos, méditation, marche, massage, ...
- ◆ Dîner

### JOUR 8 : DJERBA / Aéroport de RETOUR

- ◆ Transfert à l'aéroport et envol



## Dates

Du samedi 5/11 au samedi 12/11/2016

## Prix du Stage

825 €, vols non-compris

### Ce prix comprend :

- ◆ Votre pension complète en chambre double et l'eau en bouteilles capsulées du séjour au désert.
- ◆ L'accompagnement par 1 ou 2 animateurs, selon le nombre de participants.
- ◆ Tous les frais de déplacement en 4x4.

### Ce prix ne comprend pas :

- ◆ Votre billet d'avion aller-retour.
- ◆ Les soins de massage dans le 1<sup>er</sup> hôtel et dans la chambre d'hôte de la fin du séjour.
- ◆ La consommation des boissons à l'hôtel.
- ◆ Les pourboires des accompagnateurs locaux : chauffeurs et bédouins.
- ◆ Les assurances : assistance, bagages, annulations et rapatriement.
- ◆ La location, si nécessaire, d'une tente et d'un sac

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS :



**CENTRE RESSOURCEMENTS ASBL**

Welriekendedreef 45 à 3090 Overijse

Tél. : 02/657.65.37 • GSM : 0475/93.50.39

[www.ressourcements.be](http://www.ressourcements.be)

# SE RESSOURCER CORPS & ESPRIT

EN PLEINE CONSCIENCE  
A L'ECOUTE DE SES RÊVES  
ET INTUITIONS

*Un véritable bain de jouvence  
régénérant de 8 jours  
dans le sud tunisien,  
du samedi 5/11 au samedi 12/11/2016*

Présentations du voyage

Samedi 11/6/16 de 10h à 12h

Samedi 25/6/16 de 14h à 16h

ou en rencontre individuelle sur demande

## Animatrice



**Joëlle Thirionet**

Psychanalyste  
Praticienne & Formatrice en  
Thérapie Psycho-Corporelle  
Evolutive® et en massages  
thérapeutiques.

Animatrice de groupes depuis 16 ans et  
organisatrice depuis 11 ans de méharées  
dans le désert du Sahara, dans l'Himalaya, au Népal  
à Bali et au Sénégal.



## UN VÉRITABLE BAIN DE JOUVENCE...

*Se ressourcer corps et esprit dans des lieux  
priviliégiant la paix intérieure.*

*Vivre dans l'instant présent en éveillant ses  
cinq sens, dans un corps habité en conscience.*

*S'ouvrir à la joie des synchronicités apportant  
des confirmations sur son chemin de vie.*

*S'éveiller à la magie des contes  
et à la créativité.*

*Retrouver du temps pour prendre  
du recul, ... rêver et réenchanter sa vie.*

*Retrouver énergie et vitalité au quotidien.*



## Descriptif

Voyage de 8 jours dans le Sud Tunisien pour y  
vivre des temps essentiels :

- ♦ Journées à thèmes
- ♦ Pratiques énergétiques matinales
- ♦ Relaxations, méditations, visualisations
- ♦ Massages ressourçants
- ♦ Chants et danses
- ♦ Pratiques du dialogue intérieur et du rêve  
éveillé libre
- ♦ Eveil à la magie des contes et à la créativité
- ♦ Temps solitaires journaliers
- ♦ Temps de Partages de groupe
- ♦ Possibilités de réservation de massage

Si vous êtes tenté, il vous reste à vous inscrire  
et faire votre valise pour y ranger soigneusement  
votre carnet de voyage et votre soif de découvrir...  
un nouvel art de VIVRE sa vie quand le sablier  
intérieur s'écoule paisiblement !