

PROGRAMME DU VOYAGE

JOUR 1 : DJERBA

- Accueil à l'aéroport de Djerba et transfert à l'hôtel Odyssée à Zarzis

JOUR 2 : DJERBA

- Journée de détente à l'hôtel ODYSSEE

JOUR 3 : DJERBA / CHENINI

- Petit déjeuner
- Départ pour le village berbère de Chenini
- Accueil à Dar Kenza + Déjeuner
- Visite du village, contact avec les artisans locaux et les habitants
- Dîner et nuit dans une grotte aménagée en hôtel

JOUR 4 : CHENINI / DESERT

- Petit déjeuner
- Départ pour le désert, en 4X4
- Installation de chacun en bivouac, en tente individuelle et déjeuner
- Après-midi : Repos, marche, méditation, ...
- Repas autour du feu – Chants et danses avec les bédouins

JOUR 5 : DESERT

- Journée en bivouac au désert
- Pratique du Rêve éveillé libre développant la créativité de votre Conte de vie

JOUR 6 : DESERT / DJERBA

- Petit déjeuner et retour à Djerba
- Installation en chambres d'hôtes de charme avec piscine et déjeuner
- Après-midi : repos, méditation, massage, ...
- Dîner

JOUR 7 : DJERBA

- Journée et nuit en chambres d'hôtes
- Ateliers et dîner dansant

JOUR 8 : DJERBA

- Transfert à l'aéroport et vol vers Bruxelles



Dates

Du sam. 12/11 au sam. 19/11/11

Prix

1210 €. Clôture des inscriptions : 5/11/11

Ce prix est susceptible de varier à la hausse ou à la baisse, en cas de modification du prix des vols en avion.

Ce prix comprend :

- Votre billet d'avion Bruxelles – Djerba
- Votre pension complète en chambre double et l'eau en bouteilles capsulées durant tout le séjour.
- L'accompagnement par 2 animateurs
- Tous les frais de déplacement en 4x4 ou en minibus

Ce prix ne comprend pas :

- Les soins de massage dans le 1^{er} hôtel et dans la chambre d'hôte de la fin du séjour.
- La consommation de boissons autres que l'eau.
- Les pourboires des accompagnateurs locaux : chauffeurs et bédouins.
- L'assurance pour l'assistance, la perte des bagages et d'annulation de vols.
- La location d'une tente et d'un sac de couchage pour le désert.
- Vos achats personnels

Renseignements et réservations

CENTRE RESSOURCEMENTS ASBL
Welriekendreef 45 à 3090 Overijse (Belgique)
T: +32 2 657 65 37 GSM : +32 475 93 50 39
www.ressourcements.be et www.voyage-initiative.be

SE RESSOURCER CORPS & ESPRIT EN PLEINE CONSCIENCE



Un véritable bain de jouvence régénérant
de 8 jours dans le sud tunisien
du sam. 12/11 au sam. 19/11/11

Soirées de présentation du voyage
Présentation des voyages : 9/9 à 20h ou 24/09 à 16h 30 + fête ou 27/10 à 20h ou 27/11 à 13h

Rencontre préparatoire au voyage
Dim. 23/10/11 de 14h à 18h

ANIMATEURS



Joëlle Thirionet

Psychanalyste
Maître-Praticienne en PNL
Praticienne & Formatrice en
Thérapie Psycho-Corporelle
Evolutive® et en massages
thérapeutiques. Animatrice
de groupes depuis 16 ans et

organisatrice depuis 8 ans de méharées dans le désert marocain et tunisien et de treks dans l'Himalaya, au Népal.



Claude Debar

Psychothérapeute
Moniteur de Tai Chi.
De part sa profession de
formateur d'animateurs, il
acquiert une expérience dans
la dynamique de groupe.



UN VERITABLE BAIN DE JOUVENCE...

Se ressourcer corps et esprit dans des lieux privilégiant la paix intérieure.
Vivre dans l'instant présent en éveillant ses cinq sens, dans un corps habité en conscience.
S'ouvrir à la joie des synchronicités apportant des confirmations sur son chemin de vie.
S'éveiller à la magie des contes et à la créativité.
Retrouver du temps pour prendre du recul, ... rêver et réenchanter sa vie.
Retrouver énergie et vitalité au quotidien.

DESCRIPTIF

Voyage de 8 jours avec Joëlle Thirionet et Claude Debar, dans le Sud Tunisien pour y vivre des temps essentiels :

- Journées à thèmes
- Pratiques énergétiques matinales
- Relaxations, méditations, visualisations
- Massages ressourçants
- Chants et danses
- Pratiques du dialogue intérieur et du rêve éveillé libre
- Eveil à la magie des contes et à la créativité
- Temps solitaires journaliers
- Partages de groupe

Si vous êtes tenté, il vous reste à vous inscrire et faire votre valise pour y ranger soigneusement votre carnet de voyage et votre soif de découvrir ... un nouvel art de VIVRE sa vie quand le sablier intérieur s'écoule paisiblement !

