

# Formation des thérapeutes

- Chaque thérapeute certifié et agréé par l'Ecole belge de Thérapie et Pratiques Psycho-Corporelles a lui-même suivi une thérapie individuelle ainsi que 3 ans de développement personnel et de formation de Praticien tant théorique que pratique. Parallèlement à cette formation, il a dû réaliser un stage pratique conséquent lui donnant l'expérience des outils et procédures spécifiques à cette thérapie de l'être.
- Le titre de Praticien en Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® est décerné par l'Ecole suite au passage devant un jury de thérapeutes et de formateurs lors de la défense d'un mémoire, ainsi que lors de la présentation d'une procédure thérapeutique innovante.
- Chaque thérapeute a suivi une année de Supervision de groupe.
  
- Chaque Praticien agréé oeuvre dans le respect et l'éthique d'un Code de déontologie qui est le trait d'union de toute l'équipe des thérapeutes.

# Activités récurrentes avec les outils de la TPCE®

- Conférences
- Conférences-débats mensuels inspirés d'un film
- Sessions thérapeutiques régulières
- Modules thématiques avec possibilité de formation de Praticien en TPCE®
- Marches conscientes et pratiques psycho-corporelles mensuelles
- Cercles de parole à thèmes
- Ateliers de constellation & créativité mensuels

**Pour plus d'informations et les dates de ces activités, consultez  
le site de l'Ecole belge de Thérapie et Pratiques Psycho-Corporelles**  
c/o Centre Ressourcements asbl • Welriekendedreef 45 3090 Overijse (Belgique)  
[www.ressourcements.be](http://www.ressourcements.be) • [info@ressourcements.be](mailto:info@ressourcements.be) • Tél. +32 2 657 65 37

# La Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®

Découverte et transmutation des mémoires cellulaires actives



*Présentation de la méthode*

## Soirées de présentation de la méthode

Mercredi 25/3/09 de 19h30 à 22h

Mercredi 6/5/09 de 19h30 à 22h

Mardi 23/6/09 de 19h30 à 22h

# Objectifs

# Liste des thérapeutes agréés

**“On ne sert pas le monde en restant petit” Nelson Mandela**

L'approche de la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® considère l'homme dans sa **globalité**. Ainsi le consultant, dans ses séances individuelles, apprend à devenir présent dans «l'ici et maintenant», conscient de ses ressentis et en dialogue avec toutes ses parts intérieures, tant physiques, que mentales, émotionnelles et spirituelles. Il atteint cette reliance intérieure et cette unicité «corps-esprit» lui ouvrant la voie de son intégrité. Il progresse à son propre rythme choisi par lui et en cela cette thérapie est dite «évolutive».

Cette approche permet de développer les aptitudes et les qualités suivantes :

- **développer puis affiner son écoute intérieure** révélant ses envies, ses besoins, ses refus, en étant attentif aux signes indicatifs de son corps, un jour, de ses «vrais» désirs et de ses projets de vie essentiels, émanant du Soi (Etre profond).
- **développer une sensibilité intérieure** permettant d'être proche et touché(e) de soi, pour aller progressivement vers une réelle estime de soi, juste, adaptée et stable.
- **se (re)connaître en découvrant et en acceptant progressivement :**
  - ses parts inconscientes d'ombre et de lumière projetées inconsciemment sur l'entourage car elles ne sont pas encore reconnues en soi. Au départ du travail thérapeutique, cette inconscience peut générer de l'angoisse, de la culpabilité et de l'agressivité. C'est par l'ouverture du cœur et l'acceptation inconditionnelle de ses parts inconscientes que le consultant pourra évoluer et unifier toutes ses parts, sans plus les projeter sur l'autre ;
  - ses masques sociaux, ses cuirasses de protection corporelle et ses mécanismes de défense psychique ;
  - ses rôles de bourreau, victime et/ou sauveur qu'il repérera d'abord dans ses vécus relationnels puis dans son vécu intérieur, en reconnaissant sa pleine responsabilité d'acteur de son évolution ou de son auto-destruction ;
  - ses blessures de non-reconnaissance ou d'injustice, d'humiliation, de rejet, d'abandon ou de trahison. Il prendra conscience des conflits programmants originels entraînant la répétition automatique de ces scénarios par l'activation naturelle et hors de son contrôle de ses mémoires cellulaires.



**Joëlle Thirionet**  
Overijse  
0475/935 039



**Christiane Pallen**  
Overijse  
0479/37 96 59



**Samira Bouzrara**  
Overijse  
0475/42 97 92



**Eric Despic**  
Bruxelles &  
Louvain-la-Neuve  
0497/57 55 23



**Alexandra Valsamides**  
Ohain-Lasne  
0495/20 84 25



**Brindusa Rosca**  
Chaumont-Gistoux  
0486/60 36 83



**Stéphanie Hohl**  
Vilvoorde  
0495/77 39 76

## A propos de la créatrice de la TPCE®

En 1992, Joëlle Thirionet crée le Centre Ressourcements - Ecole belge de Thérapie et Pratiques Psycho-Corporelles dont elle en est la directrice pédagogique. Après 7 ans de Formation en Psychanalyse freudolacanienne et 5 ans de Psychanalyse personnelle, elle devient Psychanalyste, Psychothérapeute. Elle est également Maître-Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique.



Son parcours personnel l'a amené à faire un profond travail personnel avec des personnes telles que Christiane Singer (Leibtherapie de Graf Durkheim), Jacques Salomé (Méthode Espère), Ramon Junquera (Psychologie Nucléaire de Bernard Montaud), Ramoda Austerman (Constellations familiales d'après Bert Hellinger). Passionnée de l'humain, elle continue toujours son parcours personnel de formations complémentaires (Analyse des Rêves, selon l'approche jungienne, Analyse transactionnelle, ...) et de supervisions.

Elle a rassemblé ses connaissances, ses expériences et outils pour développer cette approche de "Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®" qu'elle pratique depuis 1992, dans l'accompagnement des personnes.

En octobre 2000, elle créa la 1<sup>ère</sup> promotion de cette formation regroupant tous ses outils et méthodes thérapeutiques.

Depuis, 6 promotions ont vu le jour qui ont permis à chaque participant de faire un parcours incroyable de connaissance et de reliance à soi et la nomination de Praticiens certifiés et agréés.

- **découvrir et comprendre ses processus internes** de réussites ou ses processus disfonctionnels et limitants. Le changement est rendu possible grâce à l'utilisation d'outils appropriés et à de nouveaux ancrages.
- **accéder à sa force intérieure** pour réaliser concrètement ses projets en reconnaissant lucidement ses capacités présentes et celles qui sont à développer.
- **épanouir sa personnalité** pour jouir davantage de son temps de vie et des expériences qui emplissent son être d'une joie de vivre profonde et fertile.
- **développer sa créativité et ses ressources** pour transformer et sculpter son être, ses objectifs et sa qualité de vie.
- **découvrir le sens profond de son existence**, donner du « Sens » à sa vie, à ses expériences. Le consultant écoute ses ressentis corporels et rentre en dialogue intime avec eux. Alors seulement, il sera en mesure d'établir réellement une relation qualitative à l'autre.
- **pouvoir avancer** en reconnaissant progressivement **ses choix et objectifs essentiels de vie** qui comblent ses croyances et ses valeurs fondamentales personnelles révélant sa « vraie » identité.

**Relationnellement**, la Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® permettra aussi de :

- **observer et reconnaître lucidement** les liens d'attachement sains ou traumatiques issus d'un passé de souffrances provoquant des transferts et des projections. Le travail permettra au consultant de se libérer progressivement de ses peurs de perdre, de manquer, ... pour aller vers une relation saine et riche.
- **acquérir des compétences de communication** non violente et non soumise, respectueuse de soi et de l'autre, dans le savoir « donner-recevoir-demander-refuser », hors des jeux de pouvoir, de comparaisons, de rivalités. Tout ceci permettra la construction de son estime de soi.
- **progresser vers la responsabilisation et l'autonomie adulte**, en transformant la co-dépendance infantile en relation d'inter-dépendance libre, créative et heureuse.
- **prendre sa juste place en ayant intégré une éthique**, reconnaissant son appartenance à un collectif (famille d'origine, famille adulte, groupe, ...) et acceptant les lois relationnelles.

**Ainsi le consultant se donne la chance et les outils pour naître et s'engager dans son aventure de vie avec plus de satisfaction, d'enthousiasme et d'amour de soi en offrant ce qu'il est à ses proches aimés et aux êtres rencontrés.**

# Outils utilisés

# L'accompagnement thérapeutique

*“Avec les outils thérapeutiques, c’est donner la chance à la grande vie de couler dans notre petite vie et ainsi d’être rendu à soi-même, à son Être”  
Graf Dürckheim*

Cette approche utilise les outils suivants :

- **Les outils de respiration consciente et de relaxation** : la détente musculaire est un véritable outil de connaissance de soi car, par l’ancrage et l’intégration à son corps, le consultant peut se réappropriier certains contenus psychiques reliés à des événements précis, enfouis dans son inconscient et en libérer l’émotion. L’abord corporel est souvent nécessaire pour retrouver un corps véritablement « allié », ré-enraciné et renforcer ce compaignon le plus ancien et le plus durable !
- **Les positions corporelles et le contact avec les «points-sources» précis** : Associés à un événement précis, le consultant retrouvera dans sa position corporelle, son image, les sensations spécifiques, les pensées et émotions engrammées cellulièrement dans la cuirasse qui datent de l’époque de l’événement et qui bloquent l’évolution de son être et son énergie vitale. Ainsi son champ de conscience s’élargit grâce aux ressentis perçus : il est capable de mettre des mots sur ses maux physiques et psychiques liés à des peurs, créant des morcellements ... et d’ensuite, libérer ce blocage en laissant re-circuler une énergie vivifiante, créant une nouvelle image de soi en harmonie et en paix intérieure.
- **Les outils de visualisation et de rêve éveillé libre** : C’est l’ouverture à l’imaginaire, à l’intuition et à l’inconscient qui enrichissent la vision de soi-même, l’élargissent et lui donnent une révélation et une véracité de ses profondeurs.
- **Le toucher et le massage** : par le toucher thérapeutique et le massage, le consultant va pouvoir se réapproprier son corps “contenant”, son schéma corporel et surtout être à l’écoute de ses mémoires cellulaires qui s’activeront grâce aux soins attentionnés du



- Les séances sont ouvertes à un public d’enfant, d’adolescent, d’adulte, de couple, de famille, ...
- L’accompagnement permet au consultant d’évoluer dans ses prises de conscience et intégrations, en respectant son propre rythme, décidé par lui-même. En effet, il reste responsable de son chemin réalisé auprès d’un thérapeute neutre qui l’accompagne sans jugement, sans aucune pression de résultat.
- Le consultant décide de s’engager dans un contrat de thérapie conclut d’un commun accord avec le thérapeute. Un bilan est fait ensemble, après quelques séances. Celui-ci montre l’adéquation du travail, des méthodes, des transformations déjà réalisées ainsi que les qualités du partenariat.
- Le thérapeute est le garant ferme et bienveillant du cadre de sécurité du travail mis en place. Ainsi, le consultant prend soin de lui à chaque étape de ses découvertes et expériences. Il est aux côtés du consultant, dans une pleine présence à ce qui se passe. De lui émane une énergie positive, chaleureuse, confiante, ancrée, stable et solide. Il est le premier témoin lucide de ce que fut, est et devient le consultant, séance après séance.
- Il est le soutenant du consultant qui va vers une nouvelle façon d’être à soi, à l’autre, au monde et parfois, il est l’accompagnateur d’une véritable naissance ou renaissance.
- Conformément au Code de déontologie des Praticiens en Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® qu’il a signé, tout thérapeute s’engage à respecter la confidentialité totale des consultations et à être lui-même suivi en supervision permanente. Ce Code stipule aussi l’interdiction réciproque de passage à l’acte de violence ou de sexualité dans le cadre thérapeutique. Les séances varient entre 1h et 2h. Le tarif se situe entre 40 et 50 € par heure.





- J'ai des difficultés avec la nourriture et la gestion de mon poids. Je bascule sans cesse, entre anorexie et boulimie. Je me trouve moche et pas attirant(e). **Objectif de séance : C'est à 12 ans que j'ai développé ces symptômes qui me mettent à l'écart des autres, tant je suis mal dans ma peau.**

- Je ne sais pas organiser mon temps. Je suis dispersé(e) et stressé(e). Je cours tout le temps. Je suis épuisé(e) et je vois tout en noir. **Objectif de séance : Je voudrais apprendre à être centré(e), serein(e) et pouvoir prendre des décisions et agir en étant, confiant(e) en moi et le coeur tranquille. Je pourrai être à la hauteur.**

- Je n'ose pas réussir et briller. Je reste timide et effacé(e). Surtout, je ne veux pas dépasser mon père qui n'a pas pu faire d'études. **Objectif de séance : Je perçois déjà à quel point j'aime mon père et souhaite lui être fidèle. Mais, je veux pouvoir un jour me donner le plein droit de donner toute ma force dans ce que je réalise.**

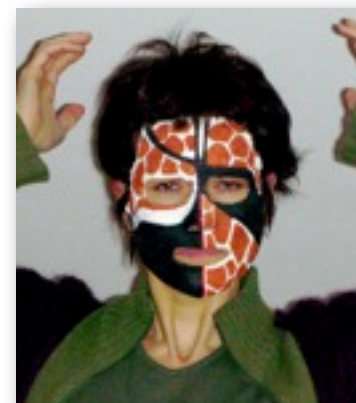


- Je n'ai pas de vie sexuelle. Elle est restée tabou. Depuis mon adolescence, je refuse ma féminité et le droit au plaisir. **Objectif de séance : Je veux comprendre mes peurs et un jour, oser m'engager dans une relation de couple plus complète où je pourrai me sentir respectée et épanouie.**

- J'ai des difficultés à gérer mon argent. Il m'en manque sans arrêt. Je gagne peu par rapport à tout ce que je fais. **Objectif de séance : Je veux regarder la vie matérielle en face et sortir de mes angoisses et insécurités permanentes.**

thérapeute. Ainsi parfois, des blessures archaïques refoulées apparaîtront livrant leurs contenus psychiques de souffrance suite à des accidents, opérations, abus, soins parentaux inappropriés ... qui se sont engrammés dans les "points sources" spécifiques. Leurs prises de conscience permettront la compréhension du sens de l'événement, la libération des charges émotionnelles ancrées et la cicatrisation douce et progressive. Ce processus (re)construit l'image positive de soi et sa propre estime grâce à l'unité reconquise. Un nouvel élan de vie et de création prend place dans la joie et la paix en ouvrant la porte à la tendresse.

- **Les outils de symbolisation** : Le consultant choisit un objet extérieur pour symboliser son vécu intérieur. Ainsi son ressenti émotionnel encore confus ou inconscient se clarifie. Une distanciation affective se crée. Cette symbolisation est le 1er pas nécessaire pour que le processus de transformation s'entame. Les objets symboliques peuvent être également un compagnon de route soutenant pour progresser vers un objectif précis.



- **Les outils d'expression corporelle, tels que le mouvement, la danse, le mime** : ces techniques de contact avec soi, hors du mental et du jugement, permettent une rencontre avec des parts inconnues ou méconnues de soi

- **Les outils d'expression artistique tels que le dessin, la peinture, la sculpture** : Ces outils permettent eux aussi de révéler l'inconscient puisque souvent, le consultant créera avec sa main non-dominante, parfois avec les yeux fermés.

Ses créations seront révélatrices de la richesse de son monde intérieur et de ses changements profonds.

# Exemples de thèmes et objectifs de séances

*“Deviens qui tu es depuis toujours”*

- **Les outils d'expression écrite, tels que l'écriture de conte, de métaphore, de poésie, ...** : Les mots seront investis de l'histoire du consultant, de ses représentations intérieures exprimées de façon réaliste, figurative ou imaginaire où il se met en scène. A nouveau, le « sens » profond trouve une voie d'expression. Le consultant découvre le « mythe » personnel qui l'anime.



- **Le contact direct avec la nature** : grâce et par la nature, le consultant est touché par les 4 éléments qui se montrent en synchronicité avec son histoire et ses rendez-vous précis actuels. Par les perceptions de ses 5 sens ravivés, il est pleinement présent à lui-même, intimement. De plus, ces connexions seront une ressource complémentaire permettant un apaisement et une intégration des découvertes de séance.

Voici quelques thèmes abordés et objectifs poursuivis en séances de **Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive®** :

- Je me sens seul(e) et pas soutenue. Je ne sais pas ce qui est bon pour moi. Je me laisse flotter et mener par la vie, sans gouvernail. Je suis passif(ve).  
**Objectif de séance : Je veux apprendre à me connaître et savoir ce que je veux, ce que je veux, aime ou aimerai de bon pour moi. Sinon, c'est l'autre qui décide tout pour moi et me définit, comme si l'autre était ma maman.**

- Je ne me sens pas respecté(e) dans mes relations. L'autre prend ma place, me bouscule. Je ne réagis pas. Je ne sais pas mettre de limites et l'autre en profite. Je ne dis pas ce que je ressens de peur que l'autre ne s'enfuie ou ne m'agresse.

**Objectif de séance : Je veux dépasser mes peurs et apprendre à rester moi-même et à exprimer mes besoins, mes manques et mes refus.**

- J'ai peur de perdre l'amour de l'autre. J'en serai détruit(e) car je n'existe pas sans l'autre. J'ai besoin de sa présence.

**Objectif de séance : Je veux accueillir la petite en moi et la rassurer. Je veux acquérir une certaine autonomie, tout en gardant le lien à l'autre que j'aime.**



- Depuis mon enfance, je me sens honteux(se), coupable et sale. J'ai l'impression de prendre trop de place. Je souhaiterais disparaître, qu'on ne me voie plus et que surtout personne ne me reproche rien. **Objectif de séance : Je voudrais apaiser mon ultra-perfectionnisme peureux et me reconnaître à ma juste valeur.**

- Je n'aime pas mon corps. Je le rejette. J'ai sans cesse mal au dos et je ne comprends pas pourquoi je souffre autant. **Objectif de séance : Je voudrais retrouver depuis quand ces souffrances m'empêchent de vivre et de travailler. Je veux en découvrir le sens.**