

S i t u e r i n g

Kinderen kunnen moeilijkheden hebben met:

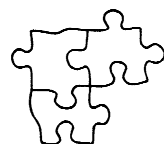
- concentratie
- het nauwkeurig lezen van opdrachten
- het remmen van ongewenst gedrag (impulsiviteit)
- analytisch werken
- zelfstandig werken
- werktempo (te traag, te snel of schommelend)
- zelfcontrole

Daarom biedt Puzzel een cursus aan ter bevordering van een goede werkhouding.

I n h o u d

In deze cursus leren kinderen zichzelf instructies te geven om zo hun probleemoplossende vaardigheden te vergroten (methode van Meichenbaum). Het kind leert de vier fasen die het moet doorlopen bij het uitvoeren van een opdracht te verwoorden en toe te passen. Deze fasen zijn:

- Wat moet ik doen?
- Hoe moet ik het doen?
- Ik doe mijn werk.
- Ik kijk mijn werk na.



De uiteindelijke doelstelling is het automatiseren van het 'stop-denk-doe-proces'. Dit zal een positief effect hebben op de kwaliteit van schoolse taken en sociale situaties.

D o e l g r o e p

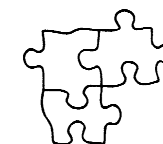
In de grote vakantie wordt de cursus in groep gegeven voor kinderen van het 1^e of 2^e leerjaar. Individueel kan deze cursus het hele jaar door gevolgd worden door kinderen vanaf het 1^e leerjaar.

B e g e l e i d e r s

Deze cursus wordt gegeven door psychomotorisch therapeuten, orthopedagogen en klinisch psychologen van Puzzel die gespecialiseerd zijn in deze materie.

P r a k t i s c h

- **D u u r**
10 sessies van anderhalf uur voorafgegaan door een intake-gesprek.
Tijdens dit eerste gesprek gaan we na wat de problematiek van het kind is en welke de aandachtspunten zijn.



Wordt de cursus individueel gevolgd, is de duur afhankelijk van de noden van het kind.

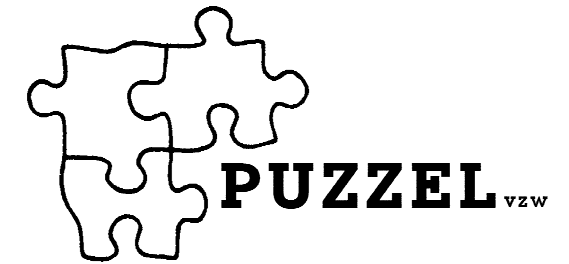
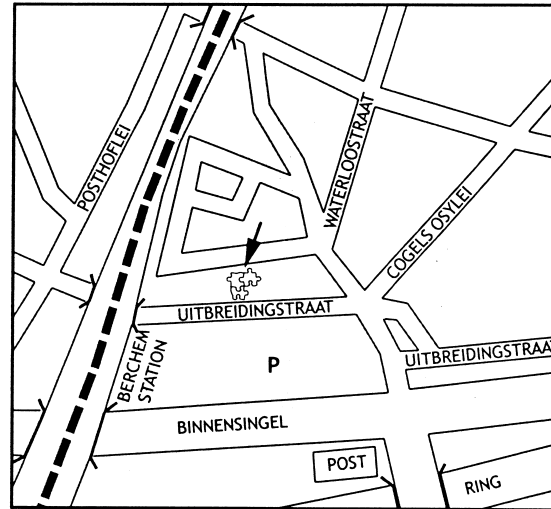
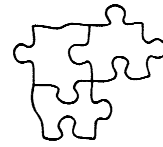
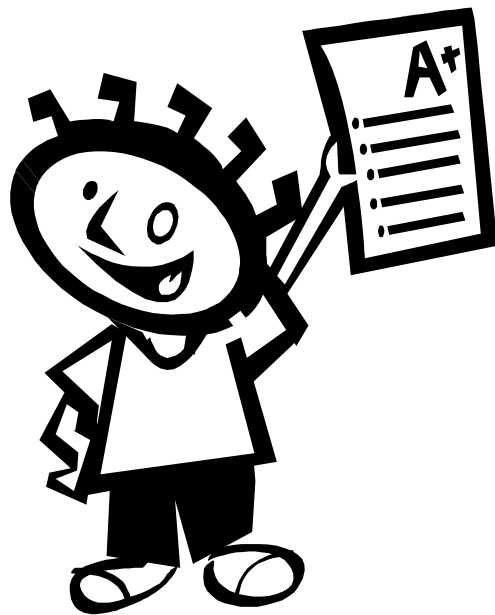
- **D a t a**
Tijdens de grote vakantie in groep of individueel volgens afspraak tijdens het schooljaar.
- **I n s c h r i j v i n g**
via telefoon (03/239 65 35) of e-mail (info@puzzel.be)
- **P l a a t s**
Puzzel
Uitbreidingstraat 488
2600 Berchem

K o s t p r i j s

Voor de exacte kostprijs, contacteer Puzzel of bezoek onze website.

M e e r i n f o r m a t i e

Aarzel niet, mail of telefoneer naar Puzzel of bezoek onze website (www.puzzel.be).



Zelf- instructie- training

Puzzel is goed bereikbaar met het openbaar vervoer:

bus 9, 14, 16, 20, 21, 30, 32, 34,
38, 298, 501, 502, 503
tram 8 en 11
trein op 100 m van Berchem
station

Puzzel vzw
Uitbreidingstraat 488
2600 Berchem
tel. 03/239 65 35
fax 03/281 16 19
e-mail info@puzzel.be
website www.puzzel.be

Uitbreidingstraat 488
2600 Berchem