

## **S i t u e r i n g**

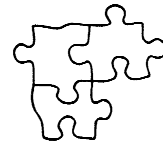
Jongeren stellen zich vragen over:

- 'Hoe los ik een conflict op?'
- 'Hoe kom ik over bij anderen?'
- 'Hoe sluit ik me aan bij een groep?'
- 'Hoe ga ik om met vervelende gedachten en gevoelens?'
- 'Hoe voer ik een goed gesprek?'
- 'Hoe ga ik om met pesterijen?'

We helpen hen deze vaardigheden onder de knie te krijgen.

## **I n h o u d**

Voor jongeren bij wie de sociale contacten van nature niet vlot verlopen, bieden wij in Puzzel een omgeving aan waar hieraan geoefend kan worden in een groepje van leeftijdsgenoten. We doen dit aan de hand van rollenspelen, observatieopdrachten en kleine huiswerkopdrachten. We benaderen dit vanuit een psychologische en psychomotorische invalshoek. Dus we werken zowel met het lichaam als met de geest.



De volgende onderwerpen komen aan bod:

- ik-boodschappen
- binnenkant, buitenkant en overkant
- lichaamstaal
- ...

## **D o e l g r o e p**

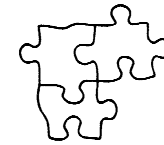
Een groep van maximum 8 jongens of meisjes van het 1<sup>e</sup> t.e.m. het 3<sup>e</sup> middelbaar.

## **B e g e l e i d e r s**

De training wordt gegeven door therapeuten die gespecialiseerd zijn in deze materie.

## **P r a k t i s c h**

- **V e r l o o p**  
Eerst heeft er een intakegesprek plaats. Na de cursus volgt een eindbespreking met de ouders.
- **D a t a**  
4 halve dagen tijdens de schoolvakanties.  
Neem telefonisch contact op om het intakegesprek in te plannen.



- **I n s c h r i j v i n g**  
via telefoon (03/239 65 35) of e-mail ([info@puzzel.be](mailto:info@puzzel.be))

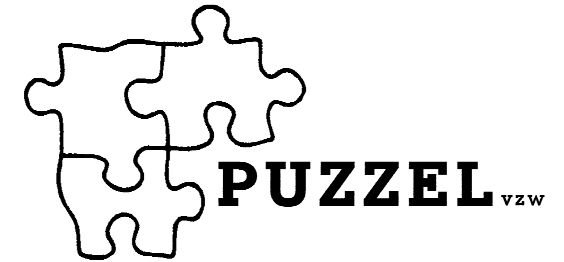
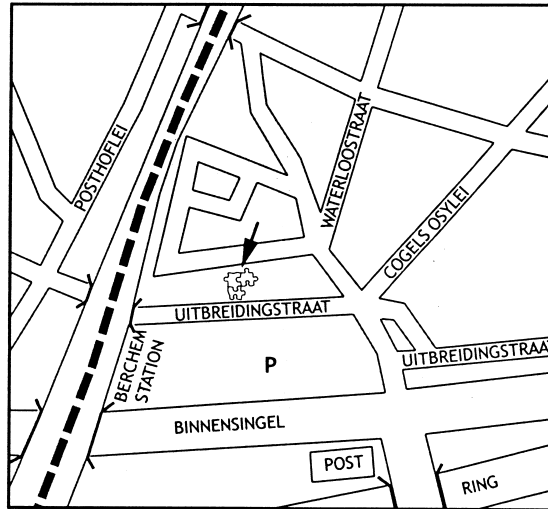
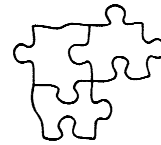
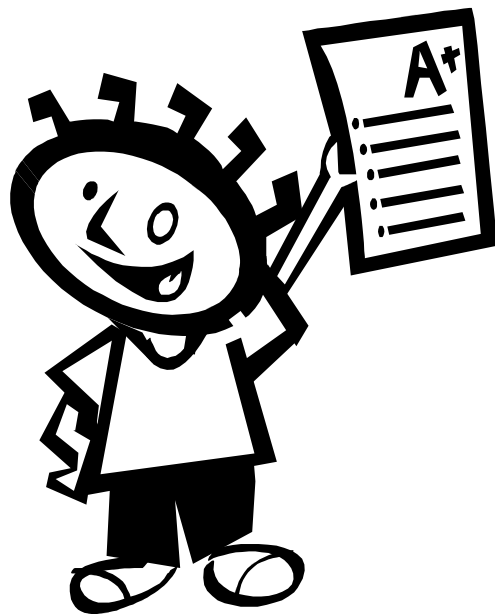
- **P l a a t s**  
Puzzel  
Uitbreidingstraat 488  
2600 Berchem

## **K o s t p r i j s**

Voor de exacte kostprijs, contacteer Puzzel of bezoek onze website.

## **M e e r i n f o r m a t i e**

Aarzel niet, mail of telefoneer naar Puzzel of bezoek onze website ([www.puzzel.be](http://www.puzzel.be)).



Puzzel is goed bereikbaar met het openbaar vervoer:

bus 9, 14, 16, 20, 21, 30, 32, 34, 38, 298, 501, 502, 503  
tram 8 en 11  
trein op 100 m van Berchem station

Puzzel vzw  
Uitbreidingstraat 488  
2600 Berchem  
tel. 03/239 65 35  
fax 03/281 16 19  
e-mail [info@puzzel.be](mailto:info@puzzel.be)  
website [www.puzzel.be](http://www.puzzel.be)



**Sociale  
vaardigheids-  
training**  
1e t.e.m. 3e middelbaar

Uitbreidingstraat 488  
2600 Berchem