

DAI NIPPON KARATE CLUB OPGERICHT in 1975 (feitelijke vereniging)**Intern reglement****1) Doel van karateclub Dai Nippon:**

Karate aanleren op een verantwoorde wijze naar alle lagen van de bevolking zonder uitzondering van ras of cultuur. Bedoeling is om evenwichtige en gezonde karateka's te vormen met een goede technische, wedstrijd en of recreatief.

In elke organisatie of club gelden afspraken en regels die gevormd zijn in de loop der jaren. Dai Nippon heeft al een lange geschiedenis juist door gebruik te maken van de ervaring en goede regels.

2) Algemeen:

- Alle activiteiten en handelingen in de ruime zin van het woord die worden uitgeoefend in en buiten de club en die rechtstreeks verband houden met Dai Nippon gebeuren in opdracht van de club (stages, initiaties, demonstraties, wedstrijden, enz...

Als clubverantwoordelijke is Demesmaeker François (stichter) aangesteld. Verder bestaat het bestuur uit een voorzitter, secretaris en een penningmeester.

Als raadgevers worden alle VTS (Vlaamse Trainer School) gediplomeerden aangesproken en ook worden jeugdcoördinatoren en jeugdtrainers aangesteld om mee te helpen. De functies zijn voor onbepaalde tijd, tenzij iemand door omstandigheden het niet meer kan.

De stichter Demesmaeker François stelt het bestuur samen.

Hij kan een nieuwe clubverantwoordelijke aanstellen onder dezelfde voorwaarden.

Het bestuur zorgt voor de huur en betalingen van de zaal (zalen), het organiseren van examen en afnemen ervan, diploma's uitdrukken en bezorgen, bijhouden van alle informatie met betrekking tot lidmaatschap bij de federatie en ook de betalingen, opleidingen en bijscholingen promoten, initialessen lessen geven, promoten van karate, enz....

3) Reglement:**3.1 Verantwoordelijkheid en autoriteit:**

- Er is een rangorde omtrent de verantwoordelijk van de karateka binnen het clubgebeuren volgens graad, volgens anciënniteit van de graad, volgens anciënniteit als clublid

3.2 Relatie hogere en lagere graden

- Er is slechts 1 Sensei (hoofdlesgever) bij Dai Nippon
- Dan- houders worden aangesproken met” Sempai” tenzij de Sempai toestemming geeft om zijn naam te gebruiken. Sempai motiveren, helpen lagere graden en houden de traditie in ere.
- De discipline en het nodige respect zijn de basis van het uitvoeren van alle handelingen.
- De hogere graden (ook niet Dan- houders) helpen beginners waar nodig.

3.3 Problemen:

- Gelijk welk lid die een probleem heeft (ongeacht welk) kan terecht bij de Sensei of Sempai.

Integriteits-charter (zie website Dai Nippon)

Gedragcode (zie website Dai Nippon)

Karatecode (zie website Dai Nippon)

4) Etiquette

- Karate is niet alleen een verdedigingskunst maar ook de kunst om zich te beheersen, daarom zal een gevecht liever worden vermeden (elk vermeden gevecht is een gewonnen gevecht)
- De kleedkamers zijn zoals de dojo (trainingszaal) men verlaat deze netjes, lawaai en spelen horen daar niet thuis. Kledij en tassen worden netjes opgeborgen. Als men een douche neemt gebeurt dat in stilte en met respect voor het milieu.
- In de kleedkamers wordt ruimte vrijgehouden voor de lesgevers.
- Elk lid die zich niet gedraagt zoals het hoort kan uitgesloten worden van verdere trainingen.
- Absoluut rookverbod of andere middelen die de gezondheid kunnen schaden.
-

5) Deelname aan de training

5.1 Kledij

- De kledij vereist om te trainen is de karate-gi. Van beginnelingen echter wordt aanvaard dat zij gedurende hun eerste trainingen niet in karate-gi trainen.
- De graad die men heeft wordt kenbaar gemaakt op de gordel (zie hiervoor de richtlijnen van Dai Nippon)
- De kledij waarmee men traint, is proper.
- De dojo wordt betreden en verlaten in correcte kledij.
- Het omkleden gebeurt in de kleedkamers.
- De dojo wordt niet betreden met schoenen. Uitzonderlijk, om redenen van hygiëne of gezondheid, en enkel mits toelating van lesgever, kan dit wel gebeuren met sportpantoffels.
- Er worden geen juwelen of scherpe voorwerpen gedragen om reden van veiligheid.
- Onnodige ornamenten (polsbandjes, haarclips, e.d.) worden vermeden, en zijn niet toegelaten.

5.2 Veiligheid

- De uiteinden van de karate-gi reiken tot max. 20 cm en min. 5 cm van de pols of enkel.
- De uiteinden van de karate-gi worden NIET opgerold.
- Wanneer men fysiek niet in orde is, waarschuwt men de lesgever.
- Het gebruik van been- en armbeschermers is slechts toegelaten na akkoord van de lesgever. De beschermstukken mogen in geen geval harde bestanddelen bevatten.

5.3 Hygiëne

- Voeten en handen zijn proper.
- Nagels van handen en voeten zijn kort geknipt om kwetsuren te vermijden.
- Eten in de dojo (trainingsruimte) en de kleedkamers is niet toegelaten.
- De kleedkamers worden proper en net gehouden.
- Verwondingen moeten onmiddellijk verzorgd worden om besmetting van de wonden te voorkomen en eventuele bevuiling te vermijden. Oude verwondingen moeten vóór de training verzorgd worden.

5.4 De training

- Bij het betreden en het verlaten van de dojo, wordt staande gegroet.
- De zaal of trainingsplaats wordt pas betreden 15' voor aanvang van de training en in aanwezigheid van een verantwoordelijke van Dai Nippon.
- Het onderling groeten in de training is belangrijk, gezien de waarde die het heeft binnen de mentale vorming, en omdat het aantoont dat we onze partner respecteren.
- Voor de training en tijdens de pauzes wordt de hoofdzijde van de dojo, dit is de zijde waar normaal de lesgever staat, vrij gehouden.
- Wanneer men niet oefent, bvb. tijdens rust of bij uitleg, neemt men een correcte houding aan, dit is zittend (geknield of in kleermakerszit) of staand, zonder ergens tegenaan te leunen of de handen in de heup te houden.
- Hoffelijkheid en respect voor de anderen is de deugd van de gevechtssport, en moet te allen tijde op, voor en na de training aanwezig zijn.
- Iedereen tracht op tijd te zijn om zodoende de les niet te storen. De laatkomers mogen alleen de training aanvatten na toestemming van de lesgever. Toezicht hierop wordt gehouden door de hogere graden.
- Het verlaten van de les wordt tot een minimum beperkt en gebeurt alleen na toelating van de lesgever. Indien iemand de training definitief verlaat groet hij/zij en de groep elkaar.
- Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te maken, dus onnodig spreken wordt vermeden, zeker over andere dingen dan karate. Indien er vragen zijn betreffende bepaalde oefeningen richt men zich rechtstreeks tot de lesgever, dit liefst gedurende een pauze.

5.5 De groetceremonie

- De geknielde groet (seiza- of zazen-houding) voert men uit bij het begin en het eind van de training, de lesgever (“Sensei-ni”) en uw partners (“Otogai-ni”) te groeten. De groet is niet alleen een uiting van respect maar ook van volledige inzet.
- Wat het rechtstaan betreft wacht men tot de partner hoger in graad naast u opstaat. Dit gebeurt in een vloeiende beweging, zodanig dat alle aanwezigen binnen enkele seconden recht staan.
- De staande groet, de lesgever (“Sensei-ni”) en uw partners (“Otogai-ni”)
- De eerste plaats in de rij, bij de gezamenlijke groet, wordt steeds ingenomen door een lid met de hoogste aanwezige graad.

5.6 Relatie lesgever-leerlingen

- Rechtstreekse opmerking of richtlijnen van de lesgever aan de trainende worden steeds beantwoord met de (aanvaarding-/instemming-) groet “Hai”.
- Indien een “niet-zwarte gordel” opdracht krijgt les te geven schikken de aanwezige hogere gordels zich naar de richtlijnen van de hoogste in rangorde.
- In afwezigheid van de clublesgever zal een lesgever aangeduid worden door de

hoofdesgever, hij of zij zal de leiding en de verantwoordelijkheid van de training op zich nemen.

- Karateka's die zich onttrekken aan het rechtstreeks toezicht van de lesgever (bvb. door, zelfs tijdelijk, het verlaten van de trainingsruimte) ontslaan hierdoor de lesgever van elke verantwoordelijkheid over hun acties.
- Op trainingen voor lagere gordels zijn hogere gordels toegelaten, ze moeten echter de training volgen en mogen niet aan vrije training doen en ze respecteren de richtlijnen van de lesgever.

5.7 Aanspreekpunt Integriteit: API: Demesmaeker François en Alfaro Larrondo Emilia.

6 Varia

- Geen training mag doorgaan zonder dat één van de clublesgevers (zie technische clubstructuur) hiertoe duidelijk opdracht heeft gegeven, en er dus verantwoordelijk voor is.
- De trainingen moeten regelmatig gevolgd worden
- Een karateka welke graadexamen wenst af te leggen moet voldoende trainingen hebben en de wachttijd in acht nemen. Examen buiten de club kunnen enkel worden afgelegd mits uitdrukkelijke toestemming van de clubexaminator.

6.1 De leden

- Men wordt lid van de club als het lidgeld betaald is en bijgevolg wordt men ook lid van Karate Vlaanderen en leerschool Vlaamse Karate Associatie.
- De datum vermeld op de kaart (geldig tot) bepaald de einddatum als lid van de Federatie en als lid van Dai Nippon. Bij vernieuwing is er een nieuwe datum op de kaart.
- Bij niet betaling van het jaarlijkse lidgeld vervalt de verzekering.
- Betaalde lidgelden worden niet terugbetaald (tenzij overmacht)
- Alle daden of verrichtingen van het lid na deze datum zijn niet de verantwoordelijkheid van Dai Nippon.
- Dit reglement is alleen wijzigbaar door de clubverantwoordelijke.
- Ieder lid verklaart zich akkoord met dit intern reglement door zijn aansluiting en wordt geacht het te kennen.

Demesmaeker François 9^{de} Dan
Stichter van Karateclub Dai Nippon