



# **Beleidsplan 2021-2024**

## **Dai Nippon Jeugd**

Missie V.O.P.

Visie  
Wedstrijden  
Recreatie

Doelstellingen

Demesmaeker Francois  
2021-2024

## Missie

---

Onze fundamente van onze werking zijn: **V.O.P.**

**Vormen, opvoeding en plezier.**

### **1. Vormen**

De vorming van een karateka steunt op 5 pijlers:

- **TECHNIEK**
- **TACTIEK**
- **FYSIEK**
- **MENTAAL**
- **SOCIAAL**

Het aandeel van bovenstaande eigenschappen wisselen naar gelang de leeftijd. Per ontwikkelingsniveau moeten er eindtermen behaald worden.

Een technisch en fysiek correct karate is belangrijk wat inhoud dat het technische een grote plaats binnen het opleidingsplan inneemt.

Een andere heel belangrijke en niet te onderschatten factor binnen de vorming van een sporter is de coaching. Factoren als motivatie, discipline, concentratie, zelfcontrole, gezonde agressiviteit, zelfvertrouwen, Fair- Play worden steeds gemonitord en bijgewerkt.

### **2. Opvoeding.**

#### **Er is geen opleiding zonder opvoeding**

Naast een goede karateopleiding besteden wij ook veel aandacht discipline, respect, beleefdheid, orde, netheid en fair- Play zijn basisattitudes binnen een kwaliteitsvolle opleiding.

Uitstraling zowel in de dojo (oefenzaal) als buiten de dojo.

### **3. Plezier**

*Karate trainingen moeten plezierig maar ook educatief zijn.*

*'Al spelend leren' moet de doelstelling zijn van elke trainer, vooral voor de jongste groep.*

*In het opleidingsplan vind je veel technische spelvormen terug.*

*Het kind staat centraal in de opleiding.*

*Bij eventuele wedstrijden is winnen belangrijk, maar nooit ten koste van de opleiding en respect voor de tegenstander.*

---

## Visie

---

### **WEDSTRIJDEN JEUGD**

#### **A. WEDSTRIJDEN.**

*Binnen onze opleiding komt iedereen die wil en voldoende kennis heeft van wedstrijdvormen aan bod.*

*De kinderen beslissen zelf om aan wedstrijden mee te doen of niet.*

*De jeugdtrainers streven ernaar om iedereen, in de mate van het mogelijke, de nodige kansen te geven.*

*De jeugdtrainers streven naar een opbouwend en technisch verzorgd karate.*

*Winnen is belangrijk en ook leuk, maar niet ten koste van de opleiding. Kampioen of Kampioene worden is de bekroning op het werk, maar de manier waarop is veel belangrijker.*

#### **B. RECREATIE.**

*Binnen onze jeugdopleiding wordt er geen onderscheid gemaakt tussen kampers en niet-kampers.*

*De jeugdtrainers zorgen ervoor dat de jeugd op hun eigen niveau kunnen trainen. (graden en leeftijd)*

*De jeugdtrainers waken erover dat de techniek en de mentale ingesteldheid van al onze leden optimaal zijn.*



Als een jeugdige sporter zich niet gedraagt zoals het hoort, wordt deze tot orde geroepen.

---

## DOELSTELLINGEN

---

### **Algemene doelstellingen:**

- *duurzaam sporten binnen een kwaliteitsvol kader*
- *talenten laten doorstromen naar wedstrijd*
- *aandacht voor algemene motorische, sportieve en gezonde ontwikkeling van onze leden*
- *plezier aan de sport beleven*
- *weerbaarder worden op fysieke en mentale ingesteldheid*
- *veilig sporten*
- *een goed evenwicht tussen presteren en ontwikkelen*
- *iedereen moet aan zijn trekken komen*

### **Specifieke doelstellingen:**

- *behalen van een zwarte gordel*
- *het technische kader blijven verbeteren, uitbreiden*
- *aan de wedstrijdtop blijven in het karategebeuren*
- *stijl en traditie bewaren*
- *zelfverdediging*
- *kennis van het wedstrijdreglement*
- *technische kennis*

### **De link naar opleidingsvisie bij de algemene doelstellingen:**

*Talenten later doorstromen naar een hoger niveau: deze ontdekken en in de wedstrijdgroepen laten trainen om van hieruit naar verschillende wedstrijden te sturen ( provincie, federaal, nationaal en internationaal)*

*Aandacht voor algemene motorische, sportieve en gezonde ontwikkeling van al onze leden: een aantal testen zijn voorzien op jaarbasis om dit op te volgen (5 per jaar)*

*Plezier aan de sport beleven: door af en toe een spelletje, creatief om te gaan met technieken, opdrachtjes door de kinderen uit te voeren waar hun fantasie geprikkeld wordt.*



*Weerbaarder worden op fysieke en mentale ingesteldheid: door te oefenen en het regelmatig herhalen van oefeningen en het testen op jaarbasis wordt dit goed opgevolgd.*

*Veilig sporten: de beschikbare materialen zijn veilig, de omgeving voldoende beveiligd, de oefeningen mogen geen gevaar inhouden en de lesgevers hebben alle aandacht ervoor. Persoonlijke beschermingen worden aanbevolen indien nodig. Aangepaste zachte materialen zijn voorhanden, nieuwe betere materialen worden voortdurend gezocht en aangeschaft.*

*Iedereen moet aan zijn trekken komen: ongeacht ras of geloof, talent of niet, mindervalide, de lesgevers hebben ervaring door het volgen van lessen bij VTS, Dynamo, Federatie en bijscholingen, enz....*

*De link naar opleidingsvisie bij de specifieke doelstellingen:*

*Behalen van een zwarte gordel: het 21 stappenplan heeft de afgelopen jaren zijn deugdelijkheid bewezen alle technieken zijn beschreven, per graad en leeftijd.*

*Aan de top blijven in het karategebeuren in Vlaanderen: sinds jaren leveren wij kampioenen door het gericht trainen en het inrichten van wedstrijdstages voor de geïnteresseerden (niet altijd talenten)*

*Stijl en traditie bewaren: het stijlgebonden en de traditie is verweven met karate sinds het ontstaan.*

*Zelfverdediging: dit is een gegeven dat zeer actueel is. Veel mensen hebben er mee te maken, assertiever worden door te trainen en zelfzekerder te worden. (mentaal)*

*Kennis van het wedstrijdreglement: tijdens de wedstrijdtrainingen wordt er uitgebreid aandacht aan besteed.*

*Ken- en kun-doelen: opvolgen van iedereen door middel van een persoonlijke fiche "IPC" (op pc)*



---

# LEDENBELEID

---

- **Uitpas**

Leden kunnen gebruik maken ( wordt beperkt tot 15 leden)

- **G-karate**

Het gaat vooral om stappers en kunnen zich alleen behelpen (geen buddy's) Lichte mentale beperking is geen probleem. Inclusief en op verplaatsing naar de faciliteiten.

- **Opleiding**

Blijft een permanente zorg om lesgevers te vormen en uiteindelijk naar de cursussen van VTS te sturen. Bijscholing van de huidige lesgevers is een constante.

- **Vrijwilligers**

Opleiding van coaches, begeleiders is ook permanent aanwezig. Scheidsrechters opleiden en tijdopnemers zit ook in het pakket.

- **Communicatie**

Facebook, mails, messenger, zoomsessies, g-meet, watsapp.enz...

- **Beleidsplan**

Aanpassen aan de noden en richtlijnen van de overheid.

- **API (aanspreek punt integriteit)**

De acties van het beleidsplan van de Vlaamse Karate Federatie worden gevolgd.

- **Gezondheid**

Voeding is een permanente actie en zeker voor de kampers. De ouders, coaches en begeleiders zijn hierbij steeds betrokken partij.

Het bestuur Dai Nippon