

# Kriya Yoga Meditatie Seminar

Gent, 31 Maart - 2 April 2023



## Acharya Claudia Cremers

Het Kriya Yoga Centrum te Sterksel organiseert in samenwerking met Kriya yoga Instituut België een Kriya Yoga seminar met Claudia Cremers in Gent.

Lezing, inwijding en meditatie vinden plaats in Centrum Rustpunt, een klooster in het centrum van Gent.

Claudia Cremers is een leerling van Paramahansa Hariharananda. Zij is ingewijd in 1987 door Rajarshi Peter van Breukelen.

### **Vrijdag 31 Maart**

19.30 lezing over deze eeuwenoude meditatietechniek. Aansluitend korte meditatie.

### **Zaterdag 01 April**

09.00u – inwijding met aansluitend meditatie. (ca.11.30u)

15.30u -16.45u – uitleg van de techniek met aansluitend meditatie tot ongeveer 18.00

### **Zondag 02 April**

09.00u - 2<sup>de</sup> Kriya meditatie (uitsluitend voor degenen die 2<sup>de</sup> kriya beoefenen)

10.30u -12.30u vragenuurtje met aansluitend meditatie

15.30u -17.00u meditatie

### **Kosten**

Lezing gratis, voormiddag 15 euro, namiddag 15 euro,

***Degene die komen voor inwijding betalen naast de donatie geen seminarkosten.***

### **Locatie**

Centrum het Rustpunt, zaal Het Cenakel

Ingang via Prinsenhof 39b , 9000 Gent (rood hekken)

### **Groepsmeditatie**

Elke maandag te 20.15u groepsmeditatie in Gent.(Sint-Amandsberg)

### **Informatie**

<http://www.kriyayogameditation.nl>

<http://www.kriyayoga-europe.org>

Patrick Christens : 0032 499/157513

[patrick.christens@telenet.be](mailto:patrick.christens@telenet.be)