



't Klavertje
Velt Groot Zedelgem

Jaargang 17 nr.6, december 2011
Contact : Marc Stael, Hoogveld 1, 8210 Veldegem
Tel : 050/27 61 84
E-mail : veltgrootzedelgem@gmail.com
www.velt.be/grootzedelgem

Goed weer vandaag,

Wat bedoelt men nu?

Welke verwachtingen roept een naam op?

Een paard, de hemelse toestand, een gezichtsuitdrukking?

Geraak er maar aan uit wat men nu bedoelt. Zoek maar eens de woorden waarmee je de vertaling van je gedachten, visie, gevoelens goed kunt overbrengen.

Je ziet het vandaag overal om je heen. Politiek, banken, bedrijven, allen op zoek naar hun woorden.

Uitleg over veranderingen, besparingen, acties, euro's, enz. Woorden die zorgen baren. ESF, ECB, Dexia, Euro. Onzekerheid over wat men bedoelt.

Maar woorden kunnen ook wonderen doen. Als we begrijpen waarvoor ze staan. Juist ja, VELT. Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren.

Het schept een gevoel van zekerheid.

En toch, tuinieren is me duidelijker dan ecologisch leven.

Laat er ons maar het beste van maken.

Ik wens iedereen een prettig eindejaar en een gelukkig 2012.

Voor Velt Zedelgem wordt 2012 een feestjaar. Wij worden 20 jaar.

Marc

ps : wil je nu en dan eens kijken naar onze website
www.velt.be/grootzedelgem ?



Eerstkomende activiteiten

Zondag 29 januari – Moestuinclub “serreteelt”

Vroeg begonnen is half gewonnen ! Met die leuze willen we graag de eerste activiteit starten van ons nieuwe werkjaar. Johan Deblaere en Daniel Van Poucke geven tekst en uitleg bij de voorjaarsactiviteiten in de serre. Het is verrassend wat er allemaal al kan geplant en gezaaid worden. Maak maximaal gebruik van de eerste zonnestralen !

Waar: Augustijnenhof, Rolleweg te Loppem

Wanneer: 10u - 12u

Prijs : leden gratis, niet-leden : 5€



Donderdag 2 februari – Voordracht Suikers en zoetstoffen
Dr. Verhelst

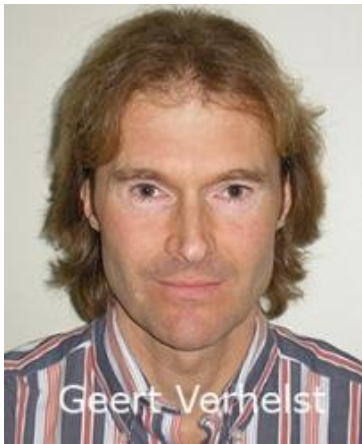
Spreekbeurt “Suikers & zoetstoffen”

Geraffineerde suiker, ooit een zeer duur en zeldzaam product, is tegenwoordig zo massaal doorgedrongen in ons westerse voedingspatroon, dat ze aanzienlijk bijdraagt tot westerse beschavingsziekten zoals hart- en vaatziekten, osteoporose, kanker, chronische vermoeidheid, overgewicht en diabetes type 2. Helaas worden door de voedingsindustrie als alternatief de ook niet zo onschuldige synthetische zoetmiddelen zoals aspartaam en sucralose naar voor geschoven. In de spreekbeurt "Suiker en zoetstoffen" legt Dr. Geert Verhelst ons uit waarom geraffineerde suiker en kunstmatige zoetstoffen best vermeden worden. Hij stelt ons als alternatief de met mate te gebruiken ongeraffineerde zoetmiddelen voor zoals ahornsiroop, oersuiker, granenstroop en kokospalmsuiker. Verder wordt uitgebreid aandacht geschonken aan het zoete plantje stevia dat, op voorwaarde dat de juiste keuze van extract wordt gemaakt, een ideale oplossing is voor mensen met diabetes en overgewicht en voor iedereen die suiker zoveel mogelijk wil vermijden.

Waar: Jonkhove, Aartrijksestr. Aartrijke

Wanneer: 19.30u

Prijs : leden 3€, niet-leden : 8€



Maandag 5,12 en 19 maart – cursus je eigen groentetuin
voor beginners



Heb je een lapje grond waar je graag wat 'gezonde' groenten wil telen, maar weet je niet hoe je eraan begint?

André Verheecke, zelf een verwoed tuinier, vertelt je aan de hand van heel wat beeldmateriaal hoe je de bodem verzorgt en welke teelttechnieken voor welke groenten geschikt zijn.

Hij leert je hoe en waarom afwisseling belangrijk is en hoe je zonder giftige stoffen plagen en andere belagers op een afstand houdt. Je krijgt ook een overzicht van de verschillende tuinactiviteiten van maand tot maand.

Je bezoekt een tuin en krijgt een inwijding in de kneepjes van het vak.

Deze cursus is geschikt voor **beginners** en gaat uit van een kleine tuin.

De laatste sessie gaat door in een tuin.

Deze cursus is een organisatie van Velt Zedelgem (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren), milieudienst Zedelgem en Vormingplus regio Brugge.

Maandag 5, 12 en 19 maart, telkens van 19u30 tot 22u in het gemeentehuis van Loppem, Dorp 1, 8210 Loppem,

en een praktijkles op zaterdag 21 april van 14u tot 16u30 in Veldegem, Hoogveld 1.

Bijdrage voor niet-leden van VELT: 42 euro (een jaar lidmaatschap bij Velt is inbegrepen - meer info over VELT op www.velt.be)

Bijdrage voor leden VELT: 17 euro

Inschrijven is noodzakelijk en kan uitsluitend bij Vormingplus (050/33.01.12 - regio.brugge@vormingsplus.be - www.vormingplus.be/brugge). Inschrijfcode: 12-133

BestuursNieuws

Dit najaar kondigden Tom D' Heedene en Maarten Goessaert hun afscheid aan als bestuurslid.

We danken hen voor hun bijdrage aan het uitbouwen van velt en hun vrijwillige inzet.

We wensen deze 2 overtuigde VELTers veel succes in hun verdere activiteiten.

bedankt

je veltgenoten

Samenaankoop Biohulpmiddelen

Zoals elk jaar krijgen onze leden de kans om nuttige biohulpmiddelen voor de sier- en moestuin aan te schaffen tegen voordelige tarieven en aan de beste kwaliteit.

- Bodemverbeteringsmiddelen
- 100% organische meststoffen
- Biologische bestrijdingsmiddelen
- Vogelnetten en insectengaas (tegen prei-wortel-en koolvlieg)

De volledige lijst is als bijlage toegevoegd.

Bestellen ten laatste voor 31 december !!!!

Let goed op dat u zich niet vergist van datum en adres van afhaling.

