

*One Day Timed*

# *Projet ELA*

*One day Timed*

## *Projet ELA*

*Enfin Libre d'aimer*

*Stephan Van Puyvelde*



***Projet ELA***

*Stephan Van Puyvelde*

40 pages

17X11,6 cm

978-2-930599-33-5



*Les éditions*  
**NOVELAS**

NOVELAS asbl Rue des Confédérés 89 B-1000 Bruxelles Belgique  
tel:+32 (0)496 86 75 89 - +32 (0)2 732 18 79 - e-mail: [novelasbl@hotmail.com](mailto:novelasbl@hotmail.com)  
website: <http://www.novelasbl.eu> - BCE 877.214.451  
BNP Fortis Iban: BE47001475184080 Bic/swift: GEBABEBB

ODT : Projet ELA  
Les Editions Novelas

One Day Timed est la collection dédiée à tous les auteurs qui veulent partager les connaissances du monde à un moment donné, un jour fixé. ELA, enfin libre d'aimer est le dernier volet du cycle « liberté ». Et bien plus encore, il est l'aboutissement d'un projet : permettre à chacun de retrouver confiance en l'autre et en l'amour. Car il faut bien l'avouer, ce n'est plus la confiance, le sourire, l'espoir qui règnent dans nos contrées et peu de gens pensent savoir comment faire. Il n'y a peut-être pas d'issue. Stephan Van Puyvelde n'en propose pas mais il propose un outil de réflexion qui permettra à chacun de prendre des décisions en âme et conscience, libre de toute contrainte et dans l'objectif avoué d'être maître de sa destinée.

On y découvre le Projet dans son ensemble, les moyens, les obstacles et tout un mode opératoire. Pour citer une partie de la conclusion :

« Et peut-être que demain, nous n'aurons plus peur de notre prochain... Nous nous comprendrons, et qui sait, nous nous aimerons **d'un amour universel, platonique, asexué et inconditionnel.** »

La couverture est réalisée par Stephan Van Puyvelde sur base d'une plume et d'un dé. Vous comprendrez les symboliques en parcourant les pages de ce dernier opus.



Belge d'origine indienne, Stephan est un auteur complet. Il manie tout aussi bien les contraintes de la poésie que les arcanes de la dramaturgie. Il est le Président de Novelas asbl, une association qu'il a créée en 2005. Il s'occupe ainsi de plusieurs projets, seul ou en collaboration, fait de la mise en scène, écrit des chansons, des nouvelles et bien sûr des romans. Il a publié déjà plus d'une trentaine de titres.

Enfin libre est disponible

*Auprès de l'auteur :*

Via e-mail:

[novelasasbl@hotmail.com](mailto:novelasasbl@hotmail.com)

Sur le site web:

<http://www.novelasasbl.eu>

Via téléphone :

0496/867589

*En librairie :*

NOVELAS asbl Rue des Confédérés 89 B-1000 Bruxelles Belgique  
tel:+32 (0)496 86 75 89 - +32 (0)2 732 18 79 - e-mail: [novelasasbl@hotmail.com](mailto:novelasasbl@hotmail.com)  
website: <http://www.novelasasbl.eu> - BCE 877.214.451  
BNP Fortis Iban: BE47001475184080 Bic/swift: GEBABEBB

*Extraits*

Avant d'entrer dans le projet ELA, il faut encore expliquer une dernière chose très importante, c'est qu'il faut tenir compte du mode de vie des gens que l'on rencontre et on réalise assez vite qu'il y a beaucoup de façons de voir. Dans l'absolu, si on y prête vraiment attention, on réalise que chacun vit dans un système de bulles plus ou moins larges et que cette largeur dépend d'un contexte. Une même personne selon son état d'esprit réagira de façon complètement différente.

P12

Quant à l'aspect social, c'est certainement le plus important des facteurs car c'est lui qui induit les deux autres. Il existe trois attitudes :

Altruiste  
Repli sur soi  
Sélectif

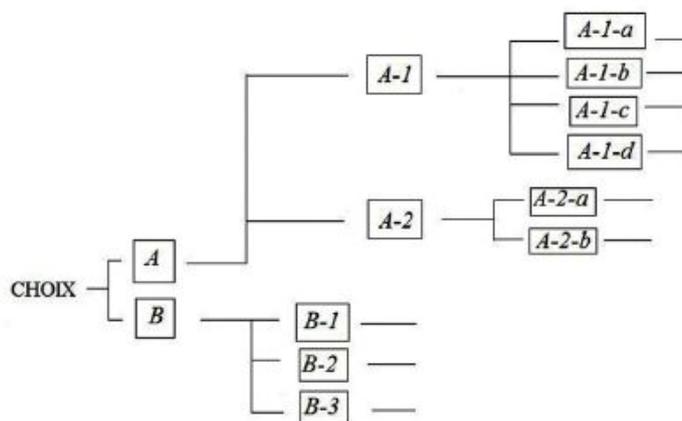
Dans la pratique, on est quasi toujours sélectif et parfois quand ça va mal, on passe par une phase de repli sur soi. Et exceptionnellement quand tout va bien ou que les inhibiteurs sont tombés, on devient altruiste (c'est le cas de l'alcool joyeux par exemple).

P23

Il y a de nombreux gestes simples que l'on peut réaliser quotidiennement... Un seul peut donner l'exemple mais il faut que chacun apporte sa pierre à l'édifice pour que « l'humanité » ait encore un sens pour tous.

P36

*ODT*  
*Projet ELA*



*Une clé pour être Enfin Libre d'AIMER  
d'un amour universel, platonique,  
asexué et inconditionnel*

ISBN 978-2-930599-33-5



€5