

Cébio

Hymne à l'ordinaire



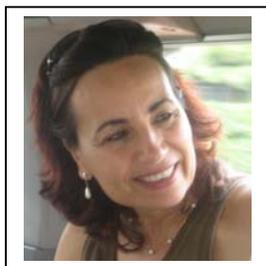
NOVELAS asbl Rue des Confédérés 89 B-1000 Bruxelles Belgique
tel: +32 (0)496 86 75 89 - +32 (0)2 732 18 79 - e-mail: novelasbl@hotmail.com
website: <http://www.novelasbl.eu> - BCE 877.214.451
CBC : BE54 7320 5877 6997 bic/swift: CREGBEBB

Cebio : Hymne à l'Ordinaire
Les Editions Novelas

La collection Cebio s'enrichit d'un nouveau titre sur les bases du projet initié en 2022 : *Cebio permet d'aborder différents sujets qui tiennent au coeur de leurs auteurs et de les illustrer. Cela peut être un récit de voyage, une thématique précise, un loisir que l'on veut partager. L'objectif est de présenter le sujet choisi avec sa sensibilité. Cela peut donc être un travail de vulgarisation pour des experts ou une vraie recherche pour les novices. Il est bien sûr difficile de couvrir le sujet dans sa totalité, il s'agit plutôt de proposer des pistes de réflexion, des sujets que chacun aura le loisir d'approfondir.*

Souad Filal a parfaitement compris l'intention et nous invite à travers ses pensées à découvrir une partie de son monde, sensible, touchant, baigné de soleil et d'amour. Certaines de ces pensées sont illustrées par des photographies réalisées et sélectionnées avec soin et créent une harmonie entre texte et image. Souad Filal vit à Casablanca, au Maroc, et c'est l'occasion de tisser des liens avec une communauté où la langue française est particulièrement présente et aimée.

Ce livre nous invite au dépaysement, à la réflexion, à l'émotion mais aussi au réalisme de la vie quotidienne, de la beauté ordinaire.



Depuis plus de quarante ans, Souad FILAL, psychosociologue, se consacre à la recherche/action pour un management plus humaniste au sein des organisations.

Elle a créé en 1987 Delta Management, Cabinet Conseil en Ressources Humaines, gestion du stress et prévention des risques psycho-sociaux. Elle a publié cinq ouvrages dans des domaines variés de socioanalyse, spiritualité, poésie, stress, et qui relèvent d'une même quête : vivre plus consciemment. « Hymne à l'Ordinaire » est disponible

Après de l'auteur :

Via e-mail:

novelasasbl@hotmail.com

Sur le site web:

<http://www.novelasasbl.eu>

Via téléphone :

0496/867589

En librairie :

NOVELAS asbl Rue des Confédérés 89 B-1000 Bruxelles Belgique
tel:+32 (0)496 86 75 89 - +32 (0)2 732 18 79 - e-mail: novelasasbl@hotmail.com
website: <http://www.novelasasbl.eu> - BCE 877.214.451
CBC : BE54 7320 5877 6997 bic/swift: CREGBEBB

Cebio : Hymne à l'Ordinaire
Les Editions Novelas

Extraits

16- La voie du mieux-être commence par le repos. Le repos est essentiel à la régénérescence du corps et du cerveau. Se poser quelques minutes trois fois par jour, se détendre, créer de l'espace en soi pour mieux faire face au stress préservent la santé mentale, physique et relationnelle.

P 23



P79

92- Se réveiller tous les jours à l'aube et trouver la force, après une journée exténuante au travail, de s'occuper des enfants et de servir en souriant un bon diner alors que l'état d'épuisement est proche de l'effondrement, n'est-ce pas là des actes de dévotion des héros ordinaires que sont les parents ? N'est-ce pas là le miracle de l'amour ?

P73

Cebio : Hymne à l'Ordinaire
Les Editions Novelas



Souad Filal

Hymne à l'ordinaire

Depuis plus de quarante ans, Souad FILAL, psychosociologue, se consacre à la recherche/action pour un management plus humaniste au sein des organisations.

Elle a créé en 1987 Delta Management, Cabinet Conseil en Ressources Humaines, gestion du stress et prévention des risques psycho-sociaux. Elle a publié cinq ouvrages dans des domaines variés de socioanalyse, spiritualité, poésie, stress, et qui relèvent d'une même quête : vivre plus consciemment.

*Voici des pensées égrenées en paroles d'espérance pour accueillir dans l'ouverture du coeur, l'ordinaire des jours entre saveur et intranquillité et célébrer la gratitude à nos fabuleuses ressources, nos forces vives palpitantes qui se déploient dans les hauts lieux du quotidien. Pensées agrémentées de photos qui capturent magiquement l'indicible et l'offrent en partage.
Un livre libérateur, adapté aux temps modernes, aux pèlerins en quête de mieux vivre.*

ISBN 13 978-2-930599-82-3



Photographie de couverture : Souad Filal

20 €