



JONGKASVO NIEUWSBRIEF

5 september Interregiocupfinale in Rieme

*Beste atleten, op zondag 5 september is er in Rieme de laatste wedstrijd van de Interregiocup. Wees erbij op de allereerste meeting op de **vernieuwde piste**. Hieronder vind je het programma. Veel succes !*

Organiserende club : A.S. Rieme

Plaats : Sportcentrum "Hoge Wal", Guldensporenlaan 34, 9940 Ertvelde

Programma :

jongens

meisjes

BEN FUN atletiek

FUN atletiek

PUP 4K (**60** / 1000 / **hoog** / kogel)

4K (**60** / 1000 / **hoog** / kogel)

MIN 5K (**80** / 1000 / ver / **discus** / speer)

5K (**80** / 1000 / ver / **discus** / speer)

De vetgedrukte en onderlijnde disciplines tellen mee voor de interregiocup

Inschrijvingsgeld : € 3,00 per meerkamp

Uurrooster :

	benjamins		pupillen		miniemen	
	jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes
60m of 80m			14:00	14:00	15:00	15:00
1000m			17:30	17:15	18:00	17:45
ver					15:45	16:30
hoog			15:45	14:00 (na 60m)		
kogel			14:00 (na 60m)	16:15		
discus					14:00	15:30
speer					16:45	14:00
funproeven	14:00	14:00				

bezoek onze website :

www.jongkasvo.net

Trainerscoördinator jeugd :

Maxime Wallaert maxime.wallaert@telenet.be 0474.71.11.48

Jeugdtrainers benjamins :

Nele Van Den Haesevelde atletiekbabe@hotmail.com 0474.27.86.52

Louise Van Eecke louisevaneecke@hotmail.com 0497.89.39.08

Stefaan De Schanfeleire nathalie.batteau@telenet.be 0473.39.02.31

Jeugdtrainers pupillen :

Joke Van Den Haesevelde vdh_joke@hotmail.com 0476.61.93.93

Guy Decabooter guy@decabooter.net 0496.57.28.55

Patrick De Vleeschauwer patrick.de.vleeschauwer1@telenet.be 0479.39.43.66

Jeugdtrainers miniemen :

Hanne Vanhessche hanne_van_hessche@hotmail.com 0476.36.57.81

Maxime Wallaert maxime.wallaert@telenet.be 0474.71.11.48

Webmaster jongKasvo website :

Steven Lucas lucas.steven@gmail.com 0476.52.91.65