

UFK INFO

ECOLE JKA

Périodique trimestriel de l'Union Francophone de Karaté.

N° 2 juin 2002



空手道

Sommaire :

- 1 - Le mot du Conseil d'Administration.
- 2 - Vos réflexions, vos expériences.
- 3 - Les résultats des championnats JKA.
- 4 - Les cahiers techniques.
- 5 - Informations pratiques & résultats des examens Dan

Editeur responsable : Wattieaux Philippe Président de l'Union Francophone de Karaté A.S.B.L.
Secrétariat UFK : rue de l'Orphaverie, 3 7640 Antoing.
Rédaction : Hoedt Jean-Pierre.

1. Le mot du Conseil d'Administration.

Exploit belge lors du championnat d'Europe JKA.

En ce début du mois d'avril, l'équipe nationale JKA s'est rendue à Malmö en Suède, pour participer à la JKA Europe Cup. 20 pays participaient à cette compétition très relevée et d'emblée, la Belgique fut remarquée pour la qualité de ses prestations. L'équipe était composée de AMRANE OMAR, BEERNART DAVY, CARUSO DJANGO, KOKKINIS KRISTOS, LEPONCE CHRISTOPHE, TOUIL HAMID, et WILLE SAM, coach : VAN DE WALLE ALAIN, arbitres : CONTIPELLI, LOREFICE, HONORE, WATTIEAUX.

Au fur et à mesure des différents tours éliminatoires, quatre de nos compatriotes se hissèrent en finale de poule et ce tant en kata : Kokkinis Kristos et Leponce Christophe ; tandis qu'en kumité ce sont Amrane Omar et Beernaerts Davy qui émergeaient!

L'enthousiasme de ces matchs en individuel transcenda littéralement l'équipe kumité qui surpassa tous ses adversaires pour accéder, elle aussi, à la finale.

Qui de Kristos effectuant Sochin ou de Christophe préférant Unsu allait le plus interpellier les arbitres,... Les deux apparemment car au décompte des points 1 dixième de différence seulement entre nos deux représentants qui se classent respectivement 1^{ier} et 2^{ième}, la puissance et l'expérience de Kristos l'emportant sur son cadet.

En kumité, Omar s'inclinait devant le champion Suédois, tandis que Davy se défit rapidement de son adversaire. Finale individuelle Belgique-Suède; au terme de trois combats, l'avantage fut donné au Suédois par un timide gyaku tsuki alors que Davy lui avait marqué au moins cinq points superbement ignorés par les arbitres!! Médaille d'argent donc pour Davy qui n'a pourtant pas à rougir de ses prestations.

C'est dans un hall véritablement surchauffé que se déroula la finale par équipe, Suède-Belgique. 1^{er} combat : victoire pour la Belgique. Second combat : hiki-waké. Troisième combat : victoire, de nouveau contestable de la Suède. Après décompte final des points égalité parfaite entre les deux nations. Match de barrage entre Davy et le champion Suédois ! Rebelotte !! Comme en individuel l'arbitrage garde sa préférence pour le Nordique malgré la fougue dont fit preuve notre compatriote, décidément ce titre est maudit pour la Belgique !

Wattieaux P.
Président UFK.

2. Vos réflexions, vos expériences.

Stage UFK-JKA à Namur.

Cette édition 2002 fut un réel succès plus de 750 karatékas y ont participé. Mais le vrai succès ne réside pas dans le nombre de participants. La « Famille JKA » est la grande gagnante de ce stage. Amitié, convivialité, bonne humeur, qualités des entraînements, sont les mots qui conviennent le mieux à ce week-end Pascal.

Se démenant comme des sherpas, les administrateurs UFK ont contribué de façon décisive à la réussite du stage, combinant accueil des instructeurs étrangers, contrôle des entrées, vérifications de mille et une choses et en plus, bon nombre d'entre eux étaient participants au stage, tantôt élèves, tantôt instructeurs.

Saluons la minutieuse préparation précédant le stage, affiches, réservation d'hôtels, de restaurants, coordination des arrivées à l'aéroport, réservation des salles etc. Un travail titanesque fait de façon discrète mais efficace par le Président UFK, Monsieur Philippe Wattieaux.

Les participants, venus des 4 coins du pays mais aussi de France, du Maroc, firent preuve d'enthousiasme et de courage, se demandant parfois si les jambes continueraient à monter ou si elles resteraient désespérément collées au sol. Dès le second jour les vestiaires embaumaient les pommades chauffantes, chacun y allant de son petit remède afin de moins souffrir des courbatures entraînées par les cours des gentils des instructeurs. Mais au premier YOI du matin tous étaient partants.

Durant l'échauffement déjà les sourires complices se dessinaient au coin des lèvres, on pouvait y lire une phrase du genre « alors ils vont encore prendre nos jambes pour des essuies glace » et un autre sourire y répondant « mais non, ce matin Tekki Nidan et Sandan une heure trente en Kiba dachi seulement.

Particularité du stage U.F.K., les enfants, venus en grand nombre, se montrèrent attentifs et disciplinés malgré la longueur des séances. Petit moment de folie quant à la fin du dernier cours ils se ruèrent sur les œufs en chocolat déposés si délicatement par quelques administrateurs redevenus, quelques instants eux même des enfants...

Les instructeurs, Kawawada Senseï en premier fit la démonstration que l'on peut avoir une connaissance et une capacité hors du commun et rester modeste, disponible et courtois.

Gnéo Senseï, véritable cheville ouvrière de ce stage, n'ayant cessé de répondre à telle ou telle question, réglant un problème par ici, tranchant un dilemme par-là, conseillant ici, tout en assurant la direction technique du stage. Bon nombre de Karatékas furent une fois de plus impressionnés par la dynamique de ses techniques.

Otha Senseï avec sa technique impeccable et son solide sens de l'humour fit l'unanimité.

Et que dire de Bura Senseï, véritable encyclopédie du karaté si ce n'est qu'on en veut encore et encore.

Sawada senseï, décortiqua les katas et donna plusieurs applications possibles pour la même phase, un travail intéressant qui pourra être poursuivi dans les clubs.

Honore Senseï véritable « gardien de la tradition », démontra de façon probante que sans une stabilité et de solides positions le karaté n'existe pas. Adeptes d'un karaté pur et dur, il prouva que sans ses bases, le karaté n'est qu'un sport et non un art martial.

Moment d'émotion également quand Jacques Van Lerberghe, Président JKA Belgique, remit à Monsieur Georges Docquier, pionnier du Karaté namurois, la médaille d'honneur de l'ADEPS. Autre visiteur de marque l'ancien Président UFK Monsieur Yvon Blendeman qui tint à féliciter l'équipe actuelle pour la réussite de cette édition 2002.

Que tous, instructeurs, élèves, administrateurs, parents, accompagnateurs soient remerciés sans eux le stage UFK ne serait pas cette formidable histoire d'**Amitié**.

3. Résultats des championnats JKA.

A : Championnat de la province de Liège. Le 09/03/02.

Petits mots d'organisateur satisfait

En résumé **r**ien à **S**ignaler, le championnat des jeunes pour la province de Liège s'est déroulé de façon parfaite le 9 mars 2002.

Un staff d'arbitrage au top, un chef arbitre coool et un public sensibilisé à l'objectif premier (les enfants) font que je ne suis pas en mesure de faire autre chose que de remercier tout les bénévoles, les arbitres et les administrateurs UFK qui ont contribué à la réussite de cette organisation.

Encore merci à tous.

BIEN A VOUS MASSY .JEAN

Résultats :

PUPILLES

KATA

1	PALLEN	KC LONCIN	1	LECOQ A.	KC LONCIN
2	LECOQ A.	KC LONCIN	2	DIELE	KC LONCIN
3	PRADELLI	KC JEMEPPE	3	ERUILMAR	KC LONCIN
4	COLSON	KC GRACE-HOLLOGNE	4	MALKOC Y.	KC LONCIN

KUMITE

Combiné LECOQ A.

PREMINIMES

KATA

1	SPALITTA M.	KC LONCIN	1	SPALITTA M.	KC LONCIN
2	PIANCATELLI B.	KC LONCIN	2	MALKOC H.	KC LONCIN
3	LEURQUIN A.	KC LONCIN	3	LEURQUIN A.	KC LONCIN
4	PAQUET Y.	KC LONCIN	4	PIANCATELLI B.	KC LONCIN

KUMITE

Combiné SPALITTA M.

MINIMES

KATA

1	PETTINICHI T.	KC LONCIN	1	SPALITTA M.	KC LONCIN
2	SPALITTA M.	KC LONCIN	2	AMORELLI M.	KC LONCIN
3	KARTAL M.	KC SERAING	3	MOREALE	
4	MAROCCO N.	KC AMAY-OREYE	4	OLIVERI C.	KC JEMEPPE

KUMITE

Combiné SPALITTA M.

B : Championnat des provinces de Namur et Luxembourg.

PUPILLES :

KATA

KUMITE

1	GENOT JEREMY	KC BOUGE	1	GENOT JEREMY	KC BOUGE
2	BODART HELOISE	KC SOMBREFFE	2	BODART HELOISE	KC SOMBREFFE
3	DESCAMPS MARTIN	KC JAMBES	3	COLSON A-SOPHIE	KC JAMBES
3	BOUSSEMAERE CHARLES	KC JAMBES	3	HUMBLET MATHIEU	KC TABORA

PREMINIMES :

KATA

KUMITE

1	VON STEMBERGHE QUENTIN	KC ROCHEFORT	1	HUBERTY KEVIN	KC ARLON
2	HUBERTY KEVIN	KC ARLON	2	HUBERTY CORALIE	KC ARLON
3	TOURNEUR JORDAN	KC SOMBREFFE	3	RENNUY ANTHONY	KC SOMBREFFE
3	BOUSSEMAERE CHARLES	KC JAMBES	3	CUITE ARMONIE	KC BOUGE

MINIMES :

KATA

KUMITE

1	CHEN JIA-ZUN	KC BOUGE	1	CHEN JIA-ZUN	KC BOUGE
2	VAN GHELUWE ANTHONY	KC JAMBES	2	LIETARD ANTHONY	KC BOUGE
3	LIETARD ANTHONY	KC BOUGE	3	VAN GHELUWE ANTHONY	KC JAMBES
3	CHILIADE JEREMY	KC JAMBES	3	HOFFMESTER MAYSON	KC BOUGE

CADETS GARCONS :

KATA

KUMITE

1	DEVILLE ERIC	KC ARLON	1	HASTIR OLIVIER	KC BOUGE
2	DEVILLE VINCENT	KC ARLON	2	DOZIN FRANCOIS	KC JAMBES
3	HASTIR OLIVIER	KC BOUGE	3	MOISE VINCENT	KC JAMBES
3	VAN ESPEN STEPHANIE	KC JAMBES	3	CUITTE CHRISTOPHE	KC BOUGE

SCOLAIRES FILLES :

KATA

KUMITE

1	PERDAEN AMBER	KC ROCHEFORT	1	PERDAEN AMBER	KC ROCHEFORT
2	DIET EMILIE	KC ARLON	2	CHARLIER AURELIE	KC SOMBREFFE
3	CHARLIER AURELIE	KC SOMBREFFE	3	LAUWENS STEPHANIE	KC ROCHEFORT
3	HUBERTY AURELIA	KC ARLON	3	DELAPIERRE SOPHIE	KC BOUGE

SCOLAIRES GARCONS :

KATA

KUMITE

1	LAMBERT FREDERIC	KC SOMBREFFE	1	LAMBERT FREDERIC	KC SOMBREFFE
2	FELIX DAVID	KC ROCHEFORT	2	FELIX DAVID	KC ROCHEFORT
3	NAYAMI IMTAZ	KC ROCHEFORT	3	GANY JEAN-PHILIPPE	KC JAMBES
3	DELVIGNE LUDOVIC	KC SOMBREFFE	3	NAYAMI IMTAZ	KC ROCHEFORT

JUNIORS GARCONS :

KATA

KUMITE

1	CHARLIER LUDOVIC	KC SOMBREFFE	1	DENIS ROMAIN	KC TABORA
2	BOURHI MEHDI	KC LIBIN	2	CHARLIER LUDOVIC	KC SOMBREFFE
3	WERY NICOLAS	KC ARLON	3	BOURHI MEHDI	KC LIBIN
3	DARTEVELLE J-CHRIST.	KC BOUGE	3	RENNUY JEREMI	KC SOMBREFFE

SENIORS FILLES :

KATA

KUMITE

1	PERDAEN AMBER	KC ROCHEFORT	1	PERDAEN AMBER	KC ROCHEFORT
2	CHARLIER AURELIE	KC SOMBREFFE	2	LANGUE CATHERINE	KC JAMBES
3	DIET EMILIE	KC ARLON	3	GILLOT SANDRINE	KC BOUGE
3	DAUTUM NATASHA	KC LIBIN	3	DAUTUM NATASHA	KC LIBIN

SENIORS GARCONS :

KATA

KUMITE

1	HOUBEAU NICOLA	KC SOMBREFFE	1	VERMAIREN CARLOS	KC TABORA
2	CHARLIER LUDOVIC	KC SOMBREFFE	2	BOUHRI MEHDI	KC LIBIN
3	LAMBERT FREDERIC	KC SOMBREFFE	3	LAMBERT FREDERIC	KC SOMBREFFE
3	BOUHRI MEHDI	KC LIBIN	3	EL BOURI	KC TABORA

EQUIPES :

KATA

KUMITE

1	KC SOMBREFFE	1	KC TABORA
2	KC TABORA	2	KC LIBIN
3	KC BEAURAING	3	KC ROCHEFORT

C : Championnat UFK jeunes par équipes KATA. Le 28/04/02.

Pas moins de 250 participants, une trentaine de clubs représentés. Cette édition du championnat UFK jeunes connut un grand succès. Le public venu en masse, n'eut de cesse de soutenir ses poulains et cela dans un esprit très familial. Saluons la performance du club de Loncin qui fit un « hold-up » sur la quasi totalité des médailles. Une fois de plus remercions les arbitres, fonction ingrate s'il en est, mais aussi les bénévoles du club organisateur ainsi que les administrateurs UFK.

PUPILLES

PREMINIMES

MINIMES

1	LONCIN	1	LONCIN 2	1	LONCIN 2
2	LA DOCHERIE	2	LONCIN 3	2	BOUSSU 1
3	MOUSCRON 1	3	AMAY-OREYE 2	3	AMAY-OREYE
4	SERAING	4	LA LOUVIERE	4	LA LOUVIERE

D : Championnat UFK jeunes individuel. Le 28/04/02.**PUPILLES**

KATA

KUMITE

1	MARABAHILI MERCEDES	BINCHE	1	MALCOK YASMINE	LONCIN
2	LIENARD JENIFER	BOUSSU	2	PALLEZN LORENZ	LONCIN
3	PALLEZN LORENZ	LONCIN	3	LECOQ ANTHONY	LONCIN
4	LECOQ ANTHONY	LONCIN	3	DILLIES NICOLAS	LONCIN

Combiné : pas de titre décerné.

PREMINIMES

KATA

KUMITE

1	PETINICHI THOMAS	LONCIN	1	SPALLITA MARIE	LONCIN
2	AMORELLI MARIE	LONCIN	2	PETINICHI THOMAS	LONCIN
3	HATERT LUDIVINA	AMAY-OREYE	3	MACAR GEOFFREY	AMAY
4	SPALLITA MARIE	LONCIN	3	MORREALE JEREMY	LONCIN

Combiné : PETINICHI THOMAS LONCIN

MINIMES

KATA

KUMITE

1	SPALLITA MARCO	LONCIN	1	SPALLITA MARCO	LONCIN
2	PIANCATELLI BENOIT	LONCIN	2	KUNATH BENOIT	BOUSSU
3	THIEBAUT GREGORY	BOUSSU	3	BOUQUE VINCENT	MARCHIENNE
4	MARDIQUEST OLIVIER	JEMEPPE	3	FLAMENT JOACHIM	BOUSSU

Combiné : SPALLITA MARCO LONCIN

E : Coupe Senseï Miyazaki. Le 05/05/02.

PUPILLES :

KATA

KUMITE

1	MARABAHILI MERCEDES	BINCHE	1	CAROUTAS MATHIAS	LA LOUVIERE
2	MALCOK YASMINE	LONCIN	2	MARABAHILI MERCEDES	BINCHE
3	DILLIES NICOLAS	LONCIN	3	LECOQ ANTHONY	LONCIN
4	LECOQ ANTHONY	LONCIN	3	PALLEN LORENZ	LA LOUVIERE

Combiné : MARABAHILI MERCEDES BINCHE

PREMINIMES :

KATA

KUMITE

1	PETINICHI THOMAS	LONCIN	1	VERCRUYSSSE JELLE	GENT
2	SPALLITA MARIE	LONCIN	2	SPALLITA MARIE	LONCIN
3	VAN WELDEN RUBEN	AUDENAARDE	3	VAN DE WALLE JEFFREY	
4	MALOIR KARL	LONCIN	3	PETINICHI THOMAS	LONCIN

Combiné : PETINICHI THOMAS LONCIN

MINIMES :

KATA

KUMITE

1	SPALLITA MARCO	LONCIN	1	SPALLITA MARCO	LONCIN
2	DE BRUCKER NIKI	LEDE	2	PIANCATELLI BENOIT	LONCIN
3	PIANCATELLI BENOIT	LONCIN	3	BOUQUE VINCENT	MARCHIENNE
4	THIEBAUT GREGORY	BOUSSU	3	DE BRUCKER NIKI	LEDE

Combiné : SPALLITA MARCO LONCIN

SENIORS DAMES :

KATA

KUMITE

1	GASQUARD SARHA	GENK	1	PERDAEN AMBER	ROCHEFORT
2	PERDAEN AMBER	ROCHEFORT	2	GASQUARD SARHA	GENK
3	DE WINTER SABRINA	DERLIJK	3	MAES EVELYNE	WACHLEBEKE
4	HAUTCOEUR PASCALE	LA LOUVIERE	3	HOOREMANS SEVERINE	MORLANWEZ

Combiné : GASQUARD SARHA GENK

SENIORS HOMMES :

KATA

KUMITE

1	LEPONCE CHRISTOPHE	GENK	1	ICID IVAN	ANTWERPEN
2	DI ANTONIO RAFFAEL	BOUSSU	2	DELLAMARIA MACKEL	MORLANWEZ
3	ASSASI SLIMAN	HAGAKURE BRAINE L'ALLEUD	3	WILLE IWAN	WACHLEBEKE
4	BOUNET JEAN-PASCAL	ANTOING	3	GNEO DAVID	GENK

Combiné : Pas de titre décerné.

4. Les cahiers techniques.

KATAS :		Temps	kiai 1	kiai 2	A retenir :
1	Heian Shodan	21	9	17	La longue paix. L'esprit pacifique. Niveau 1
2	Heian Nidan	26	11	26	La longue paix. L'esprit pacifique. Niveau 2
3	Heian Sandan	20	10	20	La longue paix. L'esprit pacifique. Niveau 3
4	Heian Yodan	27	13	25	La longue paix. L'esprit pacifique. Niveau 4
5	Heian Godan	23	12	19	La longue paix. L'esprit pacifique. Niveau 5
6	Tekki Shodan	29	15	29	Le cavalier de fer. Niveau 1
7	Tekki Nidan	24	16	24	Le cavalier de fer. Niveau 2
8	Tekki Sandan	36	16	36	Le cavalier de fer. Niveau 3
9	Bassai Dai	42	19	42	Traverser la forteresse (pour rompre l'encerclement, il faut un mental capable de "traverser un mur").
10	Kanku Dai	65	15	65	En regardant le ciel.
11	Enpi	37	15	36	L'hirondelle volante.
12	Hangetsu	41	11	40	La demi lune.
13	Jitte	24	13	24	Les dix mains "celui qui a maîtrisé ce kata est auss fort que s'il avait dix mains".
14	Gangaku	42	28	42	Le héron sur le rocher.
15	Jion	47	17	47	Le gardien du temple.
16	Bassai Sho	27	17	22	Idem Bassai Dai mais plus court.
17	Kanku Sho	48	6	48	Idem Kanku Dai mais plus court.
18	Ninjushuiho	34	18	33	Vingt quatres pas.
19	Jiin	35	15	35	Temple de l'amour de Bouddha.
20	Sochin	41	30	41	Le grand silence.
21	Unsu	48	36	48	Les nuages accumulés.
22	Chinte	32	28	32	Mains étranges, mystérieuses.
23	Meikyō	33	32		Nettoyer le miroir. (allusion à une danse en vue d'attirer la déesse du soleil hors d'une caverne).
24	Wankan	24	24		Du nom de son créateur d'Okinawa.
25	Gojushiho Dai	67	59	66	Cinquante quatre pas.
26	Gojushiho Sho	65	57	64	Idem mais moins de techniques mais toujours sur 54 pas.

5 . Informations pratiques et résultat des examens Dan JKA.

Examen dan du 30/03/2002 à Namur.

Shodan JKA :

GRILLO	Angelo	Amay-Oreye
HATIOUECHE	Yasmina	Etterbeek
BERNABEO	Luigi	Grâce-Hollogne
DEBELS	Françoise	Seiken Schaerbeek
DINEUR	Rios	Déai Ottignies
LOFURNO	Stéphane	Seraing
EL YATTOUTI	Rahman	Anderlecht

UFK INFO.

Les articles que vous souhaitez faire passer dans l'UFK INFO, sont à envoyer à :

Hoedt Jean-Pierre
Rue de la Solidarité, 42
7700 Mouscron
jka.karate.mouscron@caramail.com

FFK INFO.

Les sujet que vous souhaitez voir dans le FFK INFO sont à envoyer à :

Wattieaux Philippe
Rue de l'Orphaverie, 3
7640 Antoing
ph.wattieaux.jka@pronet.be

STAGE INTERNATIONAL SENSEI MIYAZAKI à GAND.

Du 23/07/02 au 27/07/02.

Examens Dan les 24 et 25 juillet 2002. Cours instructeurs JKA le 26 à 15 heures.

SPORTS-ETUDES.

Projet rentrée scolaire 2002-2003.

Renseignements : Madame EVERARD
C.EC.S. « La Garenne »
Tel : 071/32.66.01. Ext :241

Inscriptions : Centre Educatif Communal Secondaire « La Garenne »
Rue de Lodelinsart, 200 Charleroi.

Site Internet : www.garenne.be
E-Mail : segarenne@hotmail.com

STAGE D'ETE.

La Marlagne 2002

du 8 au 12 Juillet

Cher ami(e)

Cette année le Karaté Club de Loverval t'a concocté un STAGE D'ETE NOUVEAU STYLE, des changements importants auront lieu :

- plus (+) de karaté
- de la Self-Défense
- la venue d'experts d'autres disciplines d'arts martiaux
- plus (+) de piscine
- Et toujours des soirées entre copains

L'adresse : Centre Marcel Hicter, La Marlagne
26 chemin des marronniers à Wepion (Namur)

L'heure d'arrivée : le 8 vers 9 heures le matin

L'heure de départ : le 12 vers 14 heures

Le prix : logement, repas et activités compris 87 Euros (3500 Fb).

Ton versement : au compte 001 1907426 94 Karaté A.D.E.P.S Loverval fera office d'inscription

Deux choses, *INSCRIS TOI LE PLUS VITE POSSIBLE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE.*

A prévoir des vêtements de pluie, à tout hasard, maillot et bonnet de bain et des draps pour lit d'une personne.

Si tu dois prendre une médication, sois aimable de m'en avertir. Prévois également ta carte de mutuelle ainsi que des vignettes.

A bientôt pour un stage, qui j'en suis sûr, t'enchanteras.

Amicalement

Jacques

Pour infos complémentaires formez le N° tél. ou fax 071/81.35.21

Conditions spéciales pour instructeurs de club.