

JKA-F INFO

ECOLE JKA

Périodique trimestriel de la JKA Francophone.

N° 15 Septembre 2005



空手道

Sommaire :

- 1 - Séminaire JKA Europe
- 2 - Les championnats JKA
- 3 - Les sélectionnés pour le JKA Belgium du 23/10/2005
- 4 - Examens Dans, Stage de novembre, divers.

Editeur responsable : Wattieaux Philippe. Président de la JKA Francophone.
Secrétariat JKA-F : rue de l'Orphaverie, 3 7640 Antoing.
Rédaction : Hoedt Jean-Pierre

1. Séminaire de la JKA Europe.

Vilvorde

juin 2005.

Cette année c'est encore la Belgique qui accueillait le stage de la JKA Europe. Tous les pays concernés avaient envoyé leurs cadres pour cette formation d'un niveau très élevé.

Il faut dire que la JKA Europe n'avait pas lésiné sur l'organisation puisque les invités d'honneur n'étaient autres que Ueki Senseï directeur technique de la JKA et Tanaka Senseï, aidés de deux jeunes champions japonais.

Les très nombreuses délégations européennes furent très impressionnées par la tenue du stage, cours pratiques, théoriques, arbitrage, harmonisation des katas, jyu ippon kumité, kihon ippon kumité ; toutes ces facettes du karaté furent explorées en profondeur. Les critères d'examen Dan furent aussi abordés et cela dans un but évident : tous les pays doivent utiliser les mêmes critères et attribuer les Dans avec la même rigueur.

Ce stage fut aussi l'occasion pour plusieurs membres de notre fédération de passer un grade d'arbitrage JKA.

Arbitres D : Coupin Thierry, Toma Bruno, Kokkinis Athanasios, Boons William, Lacroix Alain, Van de Vaerd Patrick.

Arbitres A : Lorefice Bruno, Wattieaux Philippe





2. Championnats JKA

Dernier tournoi de la saison sportive, Marchienne-au-Pont se devait de marquer le coup. Bruno Toma, l'organisateur, n'a pas manqué ce challenge. Une très forte participation, garçons et filles séparés, un bon accompagnement des parents, tous les ingrédients étaient réunis pour faire de ce championnat une réussite, et ce fut le cas.

L'initiative de Bruno est excellente, en séparant les filles des garçons il y a deux fois plus de catégories et donc deux fois plus de participants récompensés. Ceci ne peut que motiver tous ces jeunes, et l'on se rend compte qu'il y a plus de participants avec cette formule originale que lorsque les catégories sont mixtes.

Un petit bonhomme de 8 ou 9 ans trouvera toujours « honteux » de se faire battre par une fille, de même que la petite fille trouvera injuste d'être éliminée par un garçon.

Plus de participants, plus de podiums, moins de frustrations, l'attractivité des championnats ne passe t'elle pas par cette évidence ? Poser la question c'est déjà y répondre. Plus de cent trente enfants de Wallonie et du Brabant ont répondu présent, pour le mois de mai c'est un très beau succès !

Tournoi de Marchienne au Pont

13-mai-05

KATA

KUMITE

PUPILLES	Filles
1 Di Franco Laura	La Louvière
2 Di Bari Alexandra	Marchienne-au-Pont
3 Cardamone Anna	La Louvière
4 Cardamone Emma	La Louvière

PUPILLES	Filles
1 Cardamone Anna	La Louvière
2 Di Franco Laura	La Louvière
3 Di Bari Alexandra	Marchienne-au-Pont
3 Brafort Cassandra	Boussu

PREMINIMES	Filles
1 Di Bari Deborah	Marchienne-au-Pont
2 Closterman Morgane	Morlanwelz
3 Van Dyck Gwendoline	Morlanwelz
4 Siriez Virginie	Mont-sur-Marchienne

PREMINIMES	Filles
1 Dardenne Kelly	Mont-sur-Marchienne
2 Bousmina Ahlam	Charleroi
3 Siriez Virginie	Mont-sur-Marchienne
3 Rhouma Kawthar	Charleroi

MINIMES	Filles
1 Huberty Coralie	Arlon
2 Vanbeselaere Stacy	Mouscron
3 Taviet Madison	Beauraing
4 Djelil Fatima	Marchienne-au-Pont

MINIMES	Filles
1 Hoedt Adeline	Mouscron
2 Huberty Coralie	Arlon
3 Deckmyn Tiffany	Mouscron
3 Vanbeselaere Stacy	Mouscron

PUPILLES	Garçons
1 Clause Tâm	Boussu
2 Calimache Florian	Mouscron
3 Nicaise Pierre	Marchienne-au-Pont
4 Gueddi Hamza	Marchienne-au-Pont

PUPILLES	Garçons
1 Calimache Florian	Mouscron
2 Vanhuys Logan	Mouscron
3 Nicaise Pierre	Marchienne-au-Pont
3 Djelil Slimane	Marchienne-au-Pont

PREMINIMES	Garçons
1 Pichueque Marwyn	Boussu
2 Jacquart Sébastien	Etterbeek
3 Arbib Hamza	Marchienne-au-Pont
4 La Rocca Marco	Marchienne-au-Pont

PREMINIMES	Garçons
1 Pichueque Marwyn	Boussu
2 Houdremont Dylan	La Louvière
3 Gregorian Ardak	Etterbeek
3 Gueddi Mohamed	Marchienne-au-Pont

MINIMES	Garçons
1 Knockaert Wesley	Mouscron
2 Knockaert Dylan	Mouscron
3 Esperti Flavio	Marchienne-au-Pont
4 Khoualene Naïm	Mont-sur-Marchienne

MINIMES	Garçons
1 Knockaert Dylan	Mouscron
2 Siriez Christophe	Mont-sur Marchienne
3 Esperti Flavio	Marchienne-au-Pont
3 Knockaert Wesley	Mouscron



KATA**CADETS****FILLES**

- 1 Spallitta Maria - Loncin
- 2 Gilian Céline - Carnières
- 3 Hamaide Mélanie - Carnières
- 4 Tas Rana - La Docherie

CADETS**GARCONS**

- 1 Daumerie Anthony - Binche
- 2 Moret Anthony - Wagnelée
- 3 De Dycker Dominique - Marchienne-au-Pont
- 4 Niazashuili George - Tournai

SCOLAIRES**DAMES**

- 1 Leurquin Audrey - Loncin
- 2 Huberty Aurélia - Arlon
- 3 Bartollotta Deborah - Boussu
- 4

SCOLAIRES**HOMMES**

- 1 Spallitta Marco - Loncin
- 2 Di Giovanni Antony - Seraing
- 3 Bouqué Vincent - Marchienne-au-Pont
- 4 Beghin Jeremie - Loverval

JUNIORS**DAMES**

- 1 Hakke Ghizlane - Marchienne-au-Pont
- 2 Cors sara - Mont-s/Marchienne
- 3 Van Vooren Julie - Wagnelée
- 4

JUNIORS**HOMMES**

- 1 Vicaire Arnaud - Hagakure
- 2 Di Giovanni Amédéo - Seraing
- 3 Tellan Anthony - Maurage
- 4 Boubouh Marwane - Anderlecht

SENIORS**DAMES**

- 1 Pace Béatrice - Grâce-Hollogne
- 2 Hamaide Mélanie - Carnières
- 3 Testa Laura - Carnières
- 4 Hakke Ghizlane - Marchienne-au-Pont

SENIORS**HOMMES**

- 1 Di giovanni Amédéo - Seraing
- 2 Vaicaire-Arnaud - Hagakure
- 3 Spallita Marco - Loncin
- 4 Drochmanx Xavier - Simba Team

KUMITE**Combiné : Spallitta Maria - Loncin**

- 1 Spallitta Maria - Loncin
- 2 Rizzo Aurélie - Loncin
- 3 Delannoy Marie-Charlotte - Tournai
- 4 Treffel Noémie - Antoing

- 1 Olivier Johnny - Seraing
- 2 Vanhee François - Simba Team
- 3 Bouzkik Abdelkarim - Yama Tsuki
- 4 Rennuy Anthony - Deux Haines

Combiné : Leurquin Audrey - Loncin

- 1 Leurquin Audrey - Loncin
- 2 Huberty Aurélia - Arlon
- 3 Van Daele Stéphanie - Tournai
- 4 Bartollotta Deborah - Boussu

Combiné : Spallitta Marco - Loncin

- 1 Di Giovanni Antony - Seraing
- 2 Spallitta Marco - Loncin
- 3 Defraen Julien - Deux Haines
- 4 Bouqué Vincent - Marchienne-au-pont

Combiné : Vicaire Arnaud - Hagakure

- 1 Vicaire Arnaud - Hagakure
- 2 Tellan Anthony- Maurage
- 3 Boubouh Marwane - Anderlecht
- 4 Malkoc Fatih - Loncin

- 1 Moscato Francesca – 2 Haines
- 2 Romanelli Priscillia - Mont-s/marchienne
- 3 Leurquin Audrey - Loncin
- 4 Rombaux Géraldine - Carnières

- 1 Moreau Fabian - Carnières
- 2 Drochmans Xavier - Simba Team
- 3 Mallevre Gregory - Yama-Tsuki
- 4 Houbeau Nicolas - Wagnelée



3. Les sélectionnés pour le championnat de Belgique JKA

!!!! Si l'un de vos élèves ne peut participer au championnat national, veuillez prévenir la Secrétaire Générale Geneviève Wellekens avant le 15/10/05, au 0475 73 29 53 !!!!

Pupilles

KATA

1	D'AMICO	Adrien	Loncin
2	HODZIC	Denial	Loncin
3	HUIGHEBAERT	Manon	Mt/March.
4	CARDAMONE	Anna	La Louvière
5	VENEZIANO	Maora	La Louvière
6	DI FRANCO	Laura	La Louvière
7	LECOQ	Marco	Loncin
8	ALLEGRO	Luca	Binche

KUMITE

1	ROBIN	Marie	Antoing
2	LECOQ	Marco	Loncin
3	D'AMICO	Adrien	Loncin
3	CHERET	Antoni	Loncin
5	CALIMACHE	Florian	Mouscron
6	VENEZIANO	Maora	La Louvière Mont- S/March.
7	HUIGHEBAERT	Manon	S/March.
8	DI FRANCO	Laura	La Louvière

Préminimes

KATA

1	PICHUEQUE	Marwyn	Boussu
2	PALLEN	Lorenz	Loncin
3	MULOLO	Jonathan	S. Wavre
4	JACQUART	Sébastien	Etterbeek
5	TAS	Kursat	La Docherie
6	CLOSTERMANS	Morgane	Carnières
7	SCHAELE	Nicolas	Lodelinsart
8	DALDAL	Fatih	La Docherie

KUMITE

1	PICHUEQUE	Marwyn	Boussu
2	PALLEN	Lorenz	Loncin
3	MULOLO	Jonathan	Simba Wavre
3	TAS	Kursat	La Docherie
5	DICARA	Jonathan	Loncin
6	HANQUEZ	Dorine	Antoing
7	DALDAL	Fatih	La Docherie
8	VAN DYCK	Gwendoline	Carnières

Minimes

KATA

1	PETTINICHI	Thomas	Loncin
2	DAMIEN	Bryan	Quievrain
3	KNOKAERT	Wesley	Mouscron
4	KNOKAERT	Dylan	Mouscron
5	DELCHAMBRE	Elodie	Loncin
6	HOEDT	Adeline	Mouscron
7	LECOQ	Anthony	Loncin
8	BODART	Héloïse	Wagnelée

KUMITE

1	PETTINICHI	Thomas	Loncin
2	BODART	Héloïse	Wagnelée
3	HOEDT	Adeline	Mouscron
3	CAMACHO	Mike	La Docherie
5	DELCHAMBRE	Elodie	Loncin
6	LECOQ	Anthony	Loncin
7	D'AMICO	Ornella	Loncin
8	DAMIEN	Bryan	Quievrain

CADETS

FILLES

KATA

- 1 Spallitta Maria - Loncin
- 2 Gilian Céline - Carnières
- 3 Hamaide Mélanie - Carnières
- 4 Tas Rana - La Docherie
- 5 Martin Virginie - Seraing
- 6 Treffel Noémie - Antoing
- 7 Sciortino Loredana - Maurage
- 8 Rizzo Aurélie - Loncin

KUMITE

- 1 Spallitta Maria - Loncin
- 2 Rizzo Aurélie - Loncin
- 3 Delannoy Marie-Charlotte - Tournai
- 4 Treffel Noémie - Antoing
- 5 Riccobene Justine - Deux Haines
- 6 Goossens Lindsay - Mouscron
- 7 Donia Cassandra - Mont-s/marchienne
- 8 Hamaide Mélanie - Carnières

CADETS

GARCONS

KATA

- 1 Daumerie Anthony - Binche
- 2 Moret Anthony - Wagnelée
- 3 De Dycker Dominique - Marchienne-au-Pont
- 4 Niazashuili George - Tournai
- 5 Kunath Benoît - Boussu
- 6 Schleich Benoît - Antoing
- 7 De Laet Dimitri - Simba team
- 8 Quintard Gauthier - Loverval

KUMITE

- 1 Olivier Johnny - Seraing
- 2 Vanhee François - Simba Team
- 3 Bouzkik Abdelkarim - Yama Tsuki
- 4 Rennuy Anthony - Deux Haines
- 5 De Dycker Dominique - Marchienne-au-Pont
- 6 Moret Anthony - Wagnelée
- 7 De Laet Dimitri - Simba Team
- 8 Nazluchanian Karen - Yama-Tsuki

SCOLAIRES

DAMES

KATA

- 1 Leurquin Audrey - Loncin
- 2 Huberty Aurélie - Arlon
- 3 Bartollotta Deborah - Boussu
- 4 Honnoret Amélie - Boussu
- 5 Vandaele - Stéphanie - Tournai
- 6 Tas Leyla - la Docherie
- 7 Boubouh Kawtar - Anderlecht
- 8

KUMITE

- 1 Leurquin Audrey - Loncin
- 2 Huberty Aurélie - Arlon
- 3 Van Daele Stéphanie - Tournai
- 4 Bartollotta Deborah - Boussu
- 5 Boubouh Kawtar - Anderlecht
- 6 Tas leyla - La Docherie
- 7 Honnoret Amélie - Boussu
- 8 Van Cayseele Mélanie - Carnières

SCOLAIRES

HOMMES

KATA

- 1 Spallitta Marco - Loncin
- 2 Di Giovanni Antony - Seraing
- 3 Bouqué Vincent - Marchienne-au-Pont
- 4 Beghin Jeremie - Loverval
- 5 Tonnelle Aurélien - Antoing
- 6 Daerden Aubry - Amay/oreye
- 7 Daerden Gauthier - Amay/oreye
- 8 D'Haeyer Jordan - Antoing

KUMITE

- 1 Di Giovanni Antony - Seraing
- 2 Spallitta Marco - Loncin
- 3 Defraen Julien - Deux Haines
- 4 Bouqué Vincent - Marchienne-au-pont
- 5 Daerden Aubry - Amay/oreye
- 6 Weidemann Cova - Academie Sawada
- 7 Gregoire Benoît - Arlon
- 8 Tonnelle Aurélien - Antoing

JUNIORS**DAMES****KATA**

- 1 Hakke Ghizlane - Marchienne-au-Pont
- 2 Cors sara - Mont-s/Marchienne
- 3 Van Vooren Julie - Wagnelée
- 4

KUMITE

- 1 Van vooren Julie - Wagnelée
- 2 Cors sara - Mont-s/marchienne
- 3 Hakke Ghizlane - Marchienne-au-Pont
- 4

JUNIORS**HOMMES****KATA**

- 1 Vicaire Arnaud - Hagakure
- 2 Di Giovanni Amédéo - Seraing
- 3 Tellan Anthony - Maurage
- 4 Boubouh Marwane - Anderlecht
- 5 Raspa Cesario - Tournai
- 6 Lamerand Michaël - Tournai
- 7 Suetsugu Tokihiko - academie Sawada
- 8 Nassar Alexis - Simba Team

KUMITE

- 1 Vicaire Arnaud - Hagakure
- 2 Tellan Anthony- Maurage
- 3 Boubouh Marwane - Anderlecht
- 4 Malkoc Fatih - Loncin
- 5 Lamerand Michaël - Tournai
- 6 Moreau Fabian - Carnières
- 7 Aksu Hakan - Loncin
- 8 Raspa Cesario - Tournai

SENIORS**DAMES****KATA**

Romanelli Priscillia - Présélectionnée
(remp. Duvivier M.)

- 1 Pace Béatrice – G.-Holloigne
- 2 Hamaide Mélanie - Carnières
- 3 Testa Laura - Carnières
- 4 Hakke Ghizlane - Marchienne-au-Pont
- 5 Leurquin Audrey - Loncin
- 6 Moscato Francesca – 2 Haines
- 7 Sciortino Loredana - Maurage

KUMITE

Romanelli Priscillia -Préselectionée

- 1 Moscato Francesca – 2 Haines
- 2 Rombaux Géraldine - Carnières
- 3 Leurquin Audrey - Loncin
- 4 Testa Laura - Carnières
- 5 Van Cayseele Mélodie - Carnières
- 6 Leroy isabelle - Simba Team

SENIORS**HOMMES****KATA**

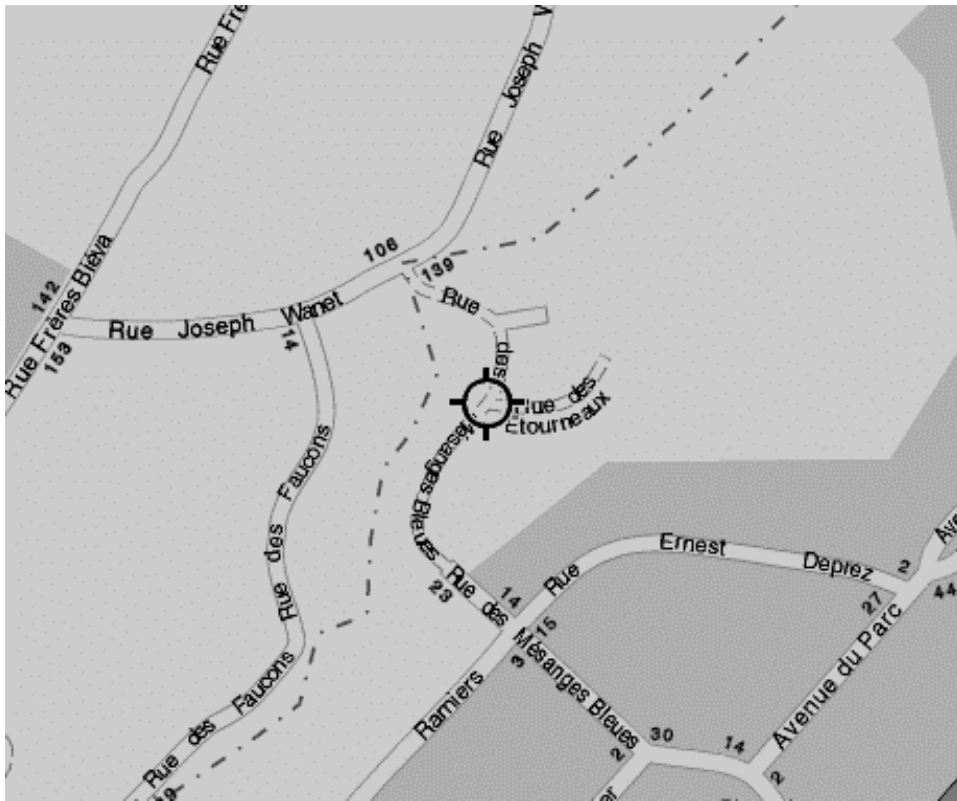
Di giovanni Amédéo - préselectionné
Vicaire-Arnaud - préselectionné
Spallita Marco - préselectionné

- 1 Drochmanx Xavier - Simba Team
- 2 Berings Franck- Loncin
- 3 Bouqué Vincent - Marchienne-au-Pont
- 4 Di Giovanni Antony - Seraing
- 5 Dartavelde Jean-Christophe - Etterbeek
- 6 Hoyost Rodigue - Tournai

KUMITE

Caruso Django - préselectionné

- 1 Moreau Fabian - Carnières
- 2 Drochmans Xavier - Simba Team
- 3 Mallevre Gregory - Yama-Tsuki
- 4 Houbeau Nicolas - Wagnelée
- 5 Vicaire Arnaud - Hagakure
- 6 Moret Laurent - Wagnelée



4. Examens Dan et Infos

Vilvoorde

Juin 2005

Examen 6^{ième} Dan

Lorefice Bruno Asahi Genk

Examen 5^{ième} Dan

Barone Marco Asahi Genk

Gand

Juillet 2005

Examen 1^{ier} Dan

Breur Antonio Asahi Genk
Carton Vladimir K.C Herseaux
Cornelis Katia Bushido Kontich
Costa Isabella Taisho Lede
De Brackenier Denny Teku Kan Gent
De Doncker Patrick Ippon Ken Roosdaal
De Meyer Peter Shoku Kan Wachtebeke
De Mits Diedrik Teku Kan Gent
De Roeck Jan Teku Kan Gent
Dipresa Hedi Académy Sawada
Donders Vital K.C Mol
Gijsemans Kristof Kaizen karaté Bouwel
Gussé Joeri Goshinkai Eeklo
Helsens Ellen Teku Kan Gent
Moreels Tommy Shotokan Zottegem
Rochette Victor K.C Deux Haines
Van Beers Jan K.C Mol
Vermeulen Joeri Bushido Kontich

Examen 2^{ième} Dan

Baert Edwin SKOVS Deinze
Beeckman Dimitri Hiryu Ninove
Corbanie Grégory JKA Mouscron
Gneo David Asahi Genk
Goessens Frans Asahi Genk
Haulotte François Yama Tsuki
Joseph Ronny Teku Kan Gent
Kwiecien Tadeusz Asahi Genk
Leponce Christophe Asahi Genk
Marinozzi Guisepe Asahi Genk
Martens Philip Asahi Genk
Ponzetta Marco Asahi Genk
Schrooyen Johan Teku Kan Gent
Trescinski Hendrik Asahi Genk

Examen 3^{ième} Dan

Alacaoglu Aydin Asahi Genk
Arits Dirk Asahi Genk
Bosmans Patrick Académy Sawada
De Muynck Danny Goshinkai Eeklo
Lagast Joëlle Brussels
Platiaux Pascal K.C Antoing
Van de Mergel Franck Hiryu Ninove
Van Labeke Patrick Teku Kan Gent

Examen 4^{ième} Dan

Ambrosin Thierry K.C La Louvière
Elsemans Chris K.C Mol
Lenaerts Robby Asahi Genk
Mansour Ahmed Yama Tsuki
Romanelli Bruno Mt / Marchienne

Examen 5^{ième} Dan

Ben Sliman Chaïb K.C Etterbeek
Coupin Thierry K.C Carnières
Di Antonio Mario K.C Boussu
Troch Johan Teku Kan Gent
Van Dooren J- Pierre Budo Overijse

Ecole d'arbitrage JKA-F



**!!! Le prochain cours d'arbitrage aura lieu le samedi 08/10/05 de 10h30 à 12h00 et de 13h00 à 14h30 au dojo de Carnières, rue du Roujuste, 18 !!!
Ces cours remplacent les cours provinciaux du Hainaut initialement prévus à cette date et au même endroit.**



Les règlements techniques ont été assouplis cette année en matière d'arbitrage, notamment par le cumul des fonctions de coach, combattant ou arbitre, dorénavant ceux-ci pourront cohabiter pour autant que ce ne soit pas sur le même événement... (exemple : on pourrait arbitrer le championnat seniors Hainaut, être coach pour les enfants au fédéral et compétiteur à la Coupe Miyazaki !!) Voilà peut être l'occasion pour franchir le pas et d'aller voir de l'autre côté comment se vit le karaté sportif !!! S'il est nécessaire d'avoir un grade Dan pour être arbitre, une ceinture marron peut aisément suivre les cours de l'école d'arbitrage. L'équipe d'arbitre JKA-F est soudée, enthousiaste, volontaire et ouverte à quiconque veut se dévouer aux autres., l'impartialité, la disponibilité et l'esprit d'ouverture. Si cela vous intéresse, si vous avez parmi vos élèves des candidats potentiels, veuillez renvoyer par retour de courrier votre inscription au responsable de l'arbitrage : **Raymond Honoré, Cité des bois, 26 à 7100 Haine Saint-Paul**. Vous serez convoqué au prochain cours d'arbitrage.

Le club de Mont-sur-Marchienne s'installe à Fontaine l'Evêque.

Notre Ecole de karate déménage.

A partir du 2 octobre prochain, les cours se donneront dans une belle salle de sport, à l'Ecole Ste Marie (entrée par la rue des Culots), à Fontaine l'Evêque.

C'est donc un nouveau départ après 7 années passées à Mont-sur-Marchienne. L'occasion également pour nous de donner un sens plus profond à notre Ecole de karaté. C'est pourquoi nous avons choisi de l'appeler '**Bubishi**'.

Bubishi réfère à l'art de la guerre, du combat (**Bu** = guerrier, **Bi** = connaître, **Shi** = esprit, ambition)

En référence à cet ouvrage longtemps gardé au secret, véritable document fait de textes et d'illustrations sur la science du combat à main nue, le Bubishi est un maillon essentiel dans la connaissance des origines et des composantes du karaté-do, inspirateur des plus vieilles écoles de l'Okinawa-Te.

Un nom qui 'colle' parfaitement à la vision commune que Bruno Romanelli et Salvatore Baldacchino ont sur l'enseignement du karaté. Une transmission fidèle dans le respect de la mémoire de notre regretté Sensei Miyazaki.

Le cours régional de l'Ecole de karaté de Mont-sur-Marchienne a eu lieu le 6 septembre dernier de 18h30 à 20h. Un rendez-vous que Bruno Romanelli et Salvatore Baldacchino, instructeurs responsables, attendaient avec impatience.

Un peu plus d'une heure de réjouissance martiale.

Sensei Sawada a, comme à son habitude, donné un cours extrêmement pointu et axé essentiellement sur le kata '**Wankan**'.

Le tout dans une atmosphère sereine et conviviale.

Un beau succès pour notre club, une bonne cinquantaine de karatékas y ont participé.

La soirée s'est terminée autour d'une bonne table le verre à la main !

B Romanelli. S. Baldacchino.



GRAND STAGE ANNUEL DE BRUXELLES

Asbi BRUSSELS SHOTOKAN KARATE-DO ACADEMY SAWADA
Square du vieux Tilleul 5, 1050 Bruxelles (Ixelles)

DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2005



OCHI SHIHAN 8° Dan JKA

Chef instructeur JKA Europe
(10/11/12 novembre)

SENSEIS

GNEO Sergio 7° Dan JKA
DOGAN Ilbas 5° Dan JKA
VAN DOOREN J- P 5° Dan JKA
COUPIN Thierry 5° Dan JKA
SAWADA Kazuhiro 7° Dan JKA

LOREFICE Bruno 6° Dan JKA
BARONE Marco 5° Dan JKA
DI ANTONIO Mario 5° Dan JKA
TROCH Johan 5° Dan JKA

Mercredi 09 novembre

18h30 - 20h00 blanches à bleues
20h00 - 21h30 marrons et noires

Jeudi 10 novembre

18h30 - 20h00 blanches à bleues
20h00 - 21h30 marrons et noires

Vendredi 11 novembre

10h00 - 11h30 marrons et noires
11h30 - 13h00 blanches à bleues
13h00 - 14h30 noires
14h30 - 16h00 marrons et bleues
16h00 - 17h30 blanches à vertes

Samedi 12 novembre

10h00 - 11h30 marrons et noires
11h30 - 13h00 blanches à bleues
13h00 - 14h30 marrons et noires
14h30 - 16h00 blanches à bleues
16h00 - EXAMEN 1°, 2°, 3° Dan JKA
(10h00 - 17h00 inscriptions examen KYU)

Dimanche 13 novembre

10h00 - 11h30 cours pour tous
12h00 - EXAMEN de O kyu à 1° Kyu

Tel : 02 734 31 74 ou 02 673 52 72 (dojo)