

# « Arnaud, l'exemple à suivre »



Les stagiaires garderont longtemps le souvenir de cet entraînement avec Arnaud Vicaire.

■ S.A.

Lundi soir, le Karaté Club La Louvière a organisé un entraînement spécial. Spécial car donné par un spécialiste européen de la discipline, en l'occurrence Arnaud Vicaire qui revient tout juste du championnat d'Europe en Allemagne.

L'entraînement, destiné aux adultes et aux enfants, a rencontré un vif succès puisqu'il a réuni une cinquantaine de personnes venues de différents clubs de la région.

« Ce n'est pas la première fois

Jean Petrenko, Raymond Honoré ou encore Fabian Querriau. Les parents aussi étaient présents pour assister à l'entraînement de leurs enfants avec Arnaud Vicaire. Le papa de Marina (9 ans) déclare : « Pour vous dire la vérité, je ne connaissais pas Arnaud Vicaire mais maintenant que je viens de voir son palmarès, je trouve que c'est une belle chose qu'un champion de cette ampleur vienne donner cours. Cela montre le bon exemple à suivre. »

Matteo (16 ans) qui a égale-

**« MALGRÉ SA POPULARITÉ, ARNAUD VICAIRE RESTE SIMPLE »**

qu'Arnaud vient donner un cours au club mais nous sommes à chaque fois très honorés de le recevoir. Ce qui me plaît avec lui, c'est que malgré sa popularité et les grands résultats qu'il a réalisés, il reste simple, humble et disponible. Ce qui est rare chez les sportifs », confie Pascale Hautcoeur, trésorière du club. Le club louviérois fondé depuis 1961 essaie d'organiser ce genre de cours plusieurs fois pendant l'année. Il a très souvent été représenté sur les podiums tant au niveau national qu'international. Le KC a connu de grands champions tout au long de son existence, comme

**« LE KARATÉ C'EST UN ART MARTIAL AVEC UN GRAND A »**

ment participé revient sur l'entraînement avec son idole : « Je connais évidemment Arnaud. J'aime beaucoup la façon dont il donne cours et m'être entraîné avec lui est un honneur pour moi. Je suis champion de Belgique 2012 en Kata pour la troisième année consécutive et j'ai donc l'ambition de garder mon titre cette année. J'aimerais devenir un grand champion » Que représentent le karaté et Arnaud pour lui ? « Pour moi le karaté c'est un Art martial avec un grand A. Arnaud est simplement un modèle pour moi », conclut Matteo. ■

SALVATORE AIESI (STAGIAIRE)

## LES OBJECTIFS DU KARATÉKA

### Vicaire s'envole pour trois semaines au Japon

À seulement 26 ans, Arnaud Vicaire possède un palmarès impressionnant. Plusieurs fois champion d'Europe Junior et senior, et vice-champion du Monde WSKA en Amérique. Il revient avec nous sur le karaté et son actualité.

> Est-ce la première fois que vous venez donner cours ici ? « Non, j'essaie de venir donner un cours par an dans ce club »

> Pourquoi avoir choisi le KC La Louvière ? « Depuis l'âge de 8 ans, je m'entraîne à Braine-l'Alleud où j'habite mais à La Louvière je connais un membre qui m'a enseigné énormément de choses sur le karaté. »

> Donnez-vous souvent des séances en Belgique ? « Oui, j'aime être proche des passionnés de ce sport »

> À quelle catégorie appartenez-vous ? « Aux seniors + de 21ans. »

> L'Euro en Allemagne : un super-souvenir ? « J'ai terminé champion d'Europe par équipe et individuel. »

> Quels sont vos prochains objectifs ? « C'est la fin de saison. La semaine prochaine, je pars pour le Japon m'entraîner 3 semaines avec la Ligue japonaise. En terme



Honoré et Vicaire.

■ S.A.

de compétition, je voudrais accrocher le titre mondial à Liverpool en septembre. J'aimerais aussi garder mon titre européen. »

> Quels moyens devrait-on mettre en œuvre pour rendre le karaté plus médiatique ? « Tout d'abord, bénéficier d'un sponsoring plus important. Organiser des événements comme celui-ci pour montrer que le karaté n'est pas un art brutal. » ■

S.A.