L'escargot express

Le mensuel du club Richelieu de Namur *asbl* Décembre 2018
Siège social : r. des Masuis Jambois 5/18, 5100 Jambes

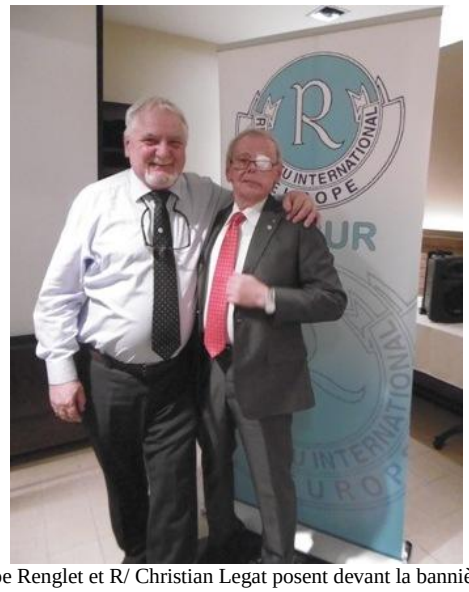
Chers amis Richelieu,

Soirée riche en événements ce 8 novembre dernier…

Elle a débuté par la remise de deux épinglettes RIE par notre gouverneure, Annie Liétart.

Nous avons officiellement accueilli, au sein de notre club, en tant qu'adhérents, Christian Legat, invité permanent de R/ Michèle, et Philippe Renglet, invité permanent de R/ Anne-Marie.
C'est dans une ambiance particulièrement conviviale et décontractée que nos deux adhérents ont été présentés par leurs marraines et leur parrain respectifs.

Christian a deux marraines : Annie Liétart et Monique Noirhomme. Philippe est le filleul d'Annie Liétart et Jean Delahaut.



R/ Philippe Renglet et R/ Christian Legat posent devant la bannière du club
Photo : Nicole Mainjot

Notre gouverneure a ensuite remis le diplôme de fidélité R/ à 5 jubilaires distingués lors du congrès RIE d'octobre 2018

Jan Aspeslagh, Marie-Paule Arnould, Claire Hanin et Françoise Royaux pour 30 ans de vie Richelieu ; Jean Delahaut, 25 ans.

Visitez les sites Richelieu !
http://home.scarlet.be/namur.richelieu*(Namur)*
www.richelieurope.eu et www.facebook.com/richelieurope*(Europe)*
www.richelieu.org *(International)*

Le site du club de Namur

Annick Dupont, webmestre du club, est intervenue pour nous détailler le menu de notre site et nous donner toutes les indications nécessaires pour y naviguer.
N'hésitez pas à le consulter, il est mis à jour très régulièrement !

http://home.scarlet.be/namur.richelieu

Annick insère aussi, chaque trimestre, la page « Reflets de la Région Sambre et Meuse » sur le site du RIE www.richelieurope.eu (à voir dans la rubrique informations)

A suivi une conférence très appréciée de Philippe Defeyt sur « Les défis du vieillissement sociodémographique »

Monique Noirhomme nous en livre le compte rendu.

Au préalable, il faut noter que nos besoins sont les mêmes à tous les âges et dans tous les domaines : subsistance, affection, loisirs, autonomie, protection,… mais les moyens peuvent changer en fonction du handicap. A ce niveau, la limite d'âge ne veut rien dire.
Les inégalités existent à tous les âges mais elles augmentent avec l'âge : la santé, la situation financière, le réseau social ne s'améliorent pas.
Il faut aussi réfléchir en termes de cohortes : les générations se succèdent avec des goûts, des expériences, des investissements différents. Dès lors, la situation actuelle ne peut être projetée dans l'avenir.
La demande la plus critique des personnes âgées est le souhait de rester chez elles. Pourtant le problème n'est pas simple :

- Si la personne a une perte d'autonomie grave, des problèmes de confusion, il n'est pas possible qu'elle reste seule chez elle.
- Si elle est propriétaire de son habitation, ce n'est pas toujours une bonne solution financière : le logement vieillit, il faut le rénover, le chauffer.
- Même si on est capable de rester seul chez soi, il faut aussi pouvoir en sortir : faire des courses, aller chez le médecin.
- L'isolement est un problème grave pour beaucoup.

Des solutions existent mais ne sont pas encore assez bien adaptées :

- Résidence chez un proche : souvent difficile à organiser.
- Logement en résidences-services : rencontre un grand succès mais les loyers sont élevés.

On pourrait faire preuve de plus de créativité :

- Un grand logement peut être divisé en logements plus petits.
- Il peut être adapté pour les besoins d'une personne moins valide.
- Il peut bénéficier de progrès technologiques (téléphone, sonnette, frigo).
- Certains équipements peuvent être partagés (grande salle à manger qu'on utilise rarement, jardin, terrasse).
- Les aidants proches peuvent être aidés en permettant à la personne âgée d'aller dans un centre de jour et en remplaçant l'aidant de temps en temps.
- On peut favoriser la cohabitation intergénérationnelle.
  Il y a trois modèles : les parents âgés accueillent leur(s) enfant(s) en difficulté, une personne en situation précaire héberge la personne âgée, des enfants hébergent leur parent dans un logement séparé.

En conclusion, afin d'éviter l'isolement qui est la principale misère de beaucoup de personnes âgées, il faut chercher des solutions différentes du maintien pur et simple à domicile, qui en outre peut être très coûteux. (MNF)

Avec sa verve coutumière, Jean remercie notre conférencier.
(Photo : Nicole Mainjot)

Les mots aimés de Joseph

Les 22 mots aimés de cette fin d'année se joignent aux 403 que vous avez déjà reçus pour vous adresser 425 souhaits de bonheur. (JD)

Enfant	le fruit qu'on fit
Fouir	soit la truffe
Nurserie	le premier bureau de change
Paillotte	la hutte de classe
Pas	à deux, c'est tout près
Pattemouille	repassage délicat
Peignoir	smoking thermal
Pèlerine	cape de pieux
Pileux	tout un système
Pitre	zigoto des zygomatiques
Pour	le mot de l'afin
Préfet	le maître des colles
Remède	la prise de la pastille
Rhume	fait d'hiver
Riens	bricoles si petits
Rut	cerf … vice …
Sapin	l'enguirlandé de Noël
Sermon	acte de chaire
Tir	natif du barrage
Trombe	on y démarre
Tyran	prince sans rire
Vantail	un vrai battant

Joseph reçoit vos suggestions par courriel : josephdeprez@skynet.be

Minute littéraire

La minute littéraire vous tient à cœur…
Lors de notre réunion mensuelle du 13 décembre, vous serez tous invités à y collaborer soit par un texte personnel (récit en tout genre, poétique, comique ou autre) ou un extrait d'une lecture « coup de cœur ».
Une feuille circulera pendant le repas avec invitation à proposer votre nom pour une des « minute littéraire » des réunions mensuelles à partir de janvier 2019.

À vos plumes ou tablettes

FAIS-MOI UN CONTE 2019 sur le thème « COMMENT TU OSES !? »
25e concours d'expression marqué du sceau de l'audace.

Notre ami R/ Paul Lemaire est membre du jury lors des finales qui auront lieu les 15 et 16 mars à l'église de Surice. Deux belles soirées à noter à vos agendas.

Les enfants, adolescents et adultes des quatre coins de la Fédération Wallonie Bruxelles et du nord de la France sont invités à envoyer leur conte pour le 31 janvier 2019 à "Fais-moi un Conte", rue de France, 1A - 5600 Philippeville.
Règlement du concours sur http://www.culture-philippeville.be/activites/fais-moi-un-conte-2019
Notre club est partenaire de l'événement depuis plusieurs années. Outre une participation financière de 500 €, nous nous associons à la présélection des nombreux contes envoyés par les candidats.
Une réunion du comité de présélection est programmée en février à Philippeville. R/Jean Delahaut en fait partie de longue date. Si, comme lui, vous désirez participer à la lecture des épreuves et à la présélection, merci de prendre contact avec francoiselemy@hotmail.com ou 0473/973849.

Projet en cours

« Le Richelieu marche pour eux », à l'initiative de R/ Michèle Legat.

Cette nouvelle cellule aura pour but d'organiser une marche dont les bénéfices seront versés à une association qui s'occupe de la jeunesse et veille à promouvoir la langue française, valeurs primordiales du club Richelieu.
Cette première marche se fera en faveur des jeunes aveugles ou malvoyants apprenant à lire.
Si vous êtes intéressés et volontaires pour préparer cette activité, n'hésitez pas à participer à la création de notre cellule « Le Richelieu marche pour eux » en vous inscrivant dès que possible.
Merci d'avance.
Amitiés Richelieu, Michèle Legat, 081/462359 ou clegat@skynet.be

Notre présidente a assisté au concert de l'IMEP ce 18 novembre

Nous étions partenaires de l'événement (cf. Escargot de novembre)

Un enchantement, les voix des jeunes solistes de l'European Vocal Department (EVD) qui se sont produits lors du concert organisé par les Amis de l'IMEP (INSTITUT MUSICAL ET PÉDAGOGIQUE) au profit de ce dernier et de ses étudiants, ce 18 novembre 2018.
La directrice artistique de l'EVD, Françoise VIATOUR, nous a fait découvrir, lors de cette soirée, des voix exceptionnelles d'artistes qui ont été formés par l'IMEP, par des airs de l'opéra français et italien de la fin du XVIIIe et du XIXe siècle.
Une toute jeune harpiste, élève de l'IMEP, a interprété avec virtuosité, « Le jardin mouillé » de Jacques de la Presle (1888-1969).
Bravo à ces jeunes talents prometteurs ! (FR)

A l'agenda de décembre

- du15/11 au 09/12 : « Vers l'Avenir a 100 ans ». Le journal fait pour l'occasion l'objet d'une exposition à la Galerie du Beffroi à Namur.
- 10/12 : concert à l'IMEP, promenade musicale et poétique autour de Paul Verlaine. cf. invitation jointe.
- à la MPLF en décembre : « L'Ile au trésor » par l'APW, cf. invitation jointe.
- 15/12 : rappel soirée de gala « La Douceur des Coteaux Mosans », cf. invitation jointe.
- 15 & 16/12 : concert du Chœur Terra Nova et de l'Orchestre Aria à l'abbaye musicale de Malonne, cf. invitation jointe.
- 19/12 : invitation du club R/ de Dinant au château de Modave, cf. invitation jointe.

Et déjà deux rendez-vous programmés pour janvier

- Le Théâtre du Phare revient…
  Du 29 décembre au 6 janvier : le Théâtre du Phare en coproduction avec le Conservatoire Balthasar Florence et l'IATA-Garnissage présente "L'Avare" de Molière. Mise en scène et rôle de l'avare: Francis Dony – Musiques, chants, lazzi : Patrick Lange. Cf. affiche-invitation en pièce jointe.
  Rendez-vous traditionnel Richelieu le 6 janvier, à 16 heures, au Conservatoire de Jambes. Pour ceux qui le désirent, nous nous retrouverons vers 19 heures, au restaurant Jardin d'Italie. Les inscriptions au spectacle et au repas ont été prises lors de la réunion de novembre. On pourra encore s'inscrire à la réunion de décembre ou au 0486 46 81 95 et theatreduphare@gmail.com
- Repas de retrouvailles suite au voyage R/ en Grèce
  Vous êtes tous invités à participer au repas de retrouvailles « Voyage Grèce 2018 » avec projection des films et des photos du périple, le 19 janvier, à midi, au restaurant Michel. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès de Monique Noirhomme, monique.noirhomme@unamur.be ou 0478 39 22 76

Pensons déjà à la traditionnelle tombola de janvier !

Comme chaque année, nous recherchons des lots pour alimenter la tombola de notre première réunion de 2019. Lots à déposer le jour de la fête.
Nous comptons sur vous, merci !

Invitation

Jeudi 13 décembre 2018

Nous aurons le plaisir d'accueillir
Lorraine Donnay, docteur en médecine, radiothérapeute oncologique,
« La protonthérapie. »

Rendez-vous au restaurant Michel,
rue Arthur Mahaux, 3, à 5021 Bonnine
dès 19 heures pour l'apéritif.
Nous serons invités à passer à table à 19h45 et le repas sera servi à 20 heures.

Les membres du Richelieu et leurs invités permanents acquitteront auprès
du trésorier la somme de 33 euros par repas. La participation des autres invités sera de 35 euros.
Si vous ne pouvez assister à la réunion ou si vous amenez des amis,
veuillez le signaler au plus tard le lundi 10 au soir,
à Françoise Lemy au 0473 / 97 38 49 ou francoiselemy@hotmail.com

Merci de votre compréhension et à très bientôt !

La secrétaire,
Françoise Lemy

La présidente,
Françoise Gilles-Royaux