

Afstanden													Snelh											
400	800	1000	1200	1500	1600	2000	2400	2800	3000	5000	10000													
m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s											
1	0	2	0	2	30	3	0	3	45	4	0	5	0	6	0	7	0	7	30	12	30	25	0	24,00
1	1	2	2	2	33	3	3	3	49	4	4	5	5	6	6	7	7	7	37	12	42	25	25	23,61
1	2	2	4	2	35	3	6	3	53	4	8	5	10	6	12	7	14	7	45	12	55	25	50	23,23
1	3	2	6	2	38	3	9	3	56	4	12	5	15	6	18	7	21	7	52	13	8	26	15	22,86
1	4	2	8	2	40	3	12	4	0	4	16	5	20	6	24	7	28	8	0	13	20	26	40	22,50
1	5	2	10	2	43	3	15	4	4	4	20	5	25	6	30	7	35	8	8	13	33	27	5	22,15
1	6	2	12	2	45	3	18	4	8	4	24	5	30	6	36	7	42	8	15	13	45	27	30	21,82
1	7	2	14	2	48	3	21	4	11	4	28	5	35	6	42	7	49	8	23	13	58	27	55	21,49
1	8	2	16	2	50	3	24	4	15	4	32	5	40	6	48	7	56	8	30	14	10	28	20	21,18
1	9	2	18	2	53	3	27	4	19	4	36	5	45	6	54	8	3	8	38	14	23	28	45	20,87
1	10	2	20	2	55	3	30	4	23	4	40	5	50	7	0	8	10	8	45	14	35	29	10	20,57
1	11	2	22	2	58	3	33	4	26	4	44	5	55	7	6	8	17	8	53	14	47	29	35	20,28
1	12	2	24	3	0	3	36	4	30	4	48	6	0	7	12	8	24	9	0	15	0	30	0	20,00
1	13	2	26	3	3	3	39	4	34	4	52	6	5	7	18	8	31	9	8	15	13	30	25	19,73
1	14	2	28	3	5	3	42	4	38	4	56	6	10	7	24	8	38	9	15	15	25	30	50	19,46
1	15	2	30	3	7	3	45	4	41	5	0	6	15	7	30	8	45	9	22	15	37	31	15	19,20
1	16	2	32	3	10	3	48	4	45	5	4	6	20	7	36	8	52	9	30	15	50	31	40	18,95
1	17	2	34	3	13	3	51	4	49	5	8	6	25	7	42	8	59	9	38	16	3	32	5	18,70
1	18	2	36	3	15	3	54	4	53	5	12	6	30	7	48	9	6	9	45	16	15	32	30	18,46
1	19	2	38	3	18	3	57	4	56	5	16	6	35	7	54	9	13	9	53	16	28	32	55	18,23
1	20	2	40	3	20	4	0	5	0	5	20	6	40	8	0	9	20	10	0	16	40	33	20	18,00
1	21	2	42	3	23	4	3	5	4	5	24	6	45	8	6	9	27	10	8	16	53	33	45	17,78
1	22	2	44	3	25	4	6	5	7	5	28	6	50	8	12	9	34	10	15	17	5	34	10	17,56
1	23	2	46	3	28	4	9	5	11	5	32	6	55	8	18	9	41	10	22	17	17	34	35	17,35
1	24	2	48	3	30	4	12	5	15	5	36	7	0	8	24	9	48	10	30	17	30	35	0	17,14
1	25	2	50	3	33	4	15	5	19	5	40	7	5	8	30	9	55	10	38	17	43	35	25	16,94
1	26	2	52	3	35	4	18	5	22	5	44	7	10	8	36	10	2	10	45	17	55	35	50	16,74
1	27	2	54	3	38	4	21	5	26	5	48	7	15	8	42	10	9	10	52	18	7	36	15	16,55
1	28	2	56	3	40	4	24	5	30	5	52	7	20	8	48	10	16	11	0	18	20	36	40	16,36
1	29	2	58	3	43	4	27	5	34	5	56	7	25	8	54	10	23	11	8	18	33	37	5	16,18
1	30	3	0	3	45	4	30	5	38	6	0	7	30	9	0	10	30	11	15	18	45	37	30	16,00
1	31	3	2	3	48	4	33	5	41	6	4	7	35	9	6	10	37	11	23	18	58	37	55	15,82
1	32	3	4	3	50	4	36	5	45	6	8	7	40	9	12	10	44	11	30	19	10	38	20	15,65
1	33	3	6	3	53	4	39	5	49	6	12	7	45	9	18	10	51	11	38	19	23	38	45	15,48
1	34	3	8	3	55	4	42	5	53	6	16	7	50	9	24	10	58	11	45	19	35	39	10	15,32
1	35	3	10	3	58	4	45	5	56	6	20	7	55	9	30	11	5	11	53	19	48	39	35	15,16
1	36	3	12	4	0	4	48	6	0	6	24	8	0	9	36	11	12	12	0	20	0	40	0	15,00
1	37	3	14	4	2	4	51	6	4	6	28	8	5	9	42	11	19	12	8	20	13	40	25	14,85
1	38	3	16	4	5	4	54	6	7	6	32	8	10	9	48	11	26	12	15	20	25	40	50	14,69
1	39	3	18	4	8	4	57	6	11	6	36	8	15	9	54	11	33	12	23	20	38	41	15	14,55
1	40	3	20	4	10	5	0	6	15	6	40	8	20	10	0	11	40	12	30	20	50	41	40	14,40
1	41	3	22	4	13	5	3	6	19	6	44	8	25	10	6	11	47	12	38	21	3	42	5	14,26
1	42	3	24	4	15	5	6	6	23	6	48	8	30	10	12	11	54	12	45	21	15	42	30	14,12
1	43	3	26	4	18	5	9	6	26	6	52	8	35	10	18	12	1	12	53	21	28	42	55	13,98
1	44	3	28	4	20	5	12	6	30	6	56	8	40	10	24	12	8	13	0	21	40	43	20	13,85
1	45	3	30	4	23	5	15	6	34	7	0	8	45	10	30	12	15	13	8	21	53	43	45	13,71
1	46	3	32	4	25	5	18	6	38	7	4	8	50	10	36	12	22	13	15	22	5	44	10	13,58
1	47	3	34	4	28	5	21	6	41	7	8	8	55	10	42	12	29	13	23	22	18	44	35	13,46
1	48	3	36	4	30	5	24	6	45	7	12	9	0	10	48	12	36	13	30	22	30	45	0	13,33
1	49	3	38	4	33	5	27	6	49	7	16	9	5	10	54	12	43	13	38	22	43	45	25	13,21
1	50	3	40	4	35	5	30	6	52	7	20	9	10	11	0	12	50	13	45	22	55	45	50	13,09
1	51	3	42	4	38	5	33	6	56	7	24	9	15	11	6	12	57	13	53	23	8	46	15	12,97
1	52	3	44	4	40	5	36	7	0	7	28	9	20	11	12	13	4	14	0	23	20	46	40	12,86
1	53	3	46	4	42	5	39	7	4	7	32	9	25	11	18	13	11	14	7	23	32	47	5	12,74
1	54	3	48	4	45	5	42	7	8	7	36	9	30	11	24	13	18	14	15	23	45	47	30	12,63

Afstanden													Snelh
400	800	1000	1200	1500	1600	2000	2400	2800	3000	5000	10000		
m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	m s	
1 55	3 50	4 47	5 45	7 11	7 40	9 35	11 30	13 25	14 22	23 57	47 55	12,52	
1 56	3 52	4 50	5 48	7 15	7 44	9 40	11 36	13 32	14 30	24 10	48 20	12,41	
1 57	3 54	4 53	5 51	7 19	7 48	9 45	11 42	13 39	14 37	24 23	48 45	12,31	
1 58	3 56	4 55	5 54	7 23	7 52	9 50	11 48	13 46	14 45	24 35	49 10	12,20	
1 59	3 58	4 57	5 57	7 26	7 56	9 55	11 54	13 53	14 52	24 47	49 35	12,10	
2 0	4 0	5 0	6 0	7 30	8 0	10 0	12 0	14 0	15 0	25 0	50 0	12,00	
2 1	4 2	5 2	6 3	7 34	8 4	10 5	12 6	14 7	15 7	25 12	50 25	11,90	
2 2	4 4	5 5	6 6	7 37	8 8	10 10	12 12	14 14	15 15	25 25	50 50	11,80	
2 3	4 6	5 8	6 9	7 41	8 12	10 15	12 18	14 21	15 23	25 38	51 15	11,71	
2 4	4 8	5 10	6 12	7 45	8 16	10 20	12 24	14 28	15 30	25 50	51 40	11,61	
2 5	4 10	5 12	6 15	7 49	8 20	10 25	12 30	14 35	15 37	26 2	52 5	11,52	
2 6	4 12	5 15	6 18	7 52	8 24	10 30	12 36	14 42	15 45	26 15	52 30	11,43	
2 7	4 14	5 17	6 21	7 56	8 28	10 35	12 42	14 49	15 52	26 27	52 55	11,34	
2 8	4 16	5 20	6 24	8 0	8 32	10 40	12 48	14 56	16 0	26 40	53 20	11,25	
2 9	4 18	5 22	6 27	8 4	8 36	10 45	12 54	15 3	16 7	26 52	53 45	11,16	
2 10	4 20	5 25	6 30	8 8	8 40	10 50	13 0	15 10	16 15	27 5	54 10	11,08	
2 11	4 22	5 27	6 33	8 11	8 44	10 55	13 6	15 17	16 22	27 17	54 35	10,99	
2 12	4 24	5 30	6 36	8 15	8 48	11 0	13 12	15 24	16 30	27 30	55 0	10,91	
2 13	4 26	5 33	6 39	8 19	8 52	11 5	13 18	15 31	16 37	27 42	55 25	10,83	
2 14	4 28	5 35	6 42	8 23	8 56	11 10	13 24	15 38	16 45	27 55	55 50	10,75	
2 15	4 30	5 37	6 45	8 26	9 0	11 15	13 30	15 45	16 52	28 7	56 15	10,67	
2 16	4 32	5 40	6 48	8 30	9 4	11 20	13 36	15 52	17 0	28 20	56 40	10,59	
2 17	4 34	5 43	6 51	8 34	9 8	11 25	13 42	15 59	17 8	28 33	57 5	10,51	
2 18	4 36	5 45	6 54	8 38	9 12	11 30	13 48	16 6	17 15	28 45	57 30	10,43	
2 19	4 38	5 48	6 57	8 41	9 16	11 35	13 54	16 13	17 23	28 58	57 55	10,36	
2 20	4 40	5 50	7 0	8 45	9 20	11 40	14 0	16 20	17 30	29 10	58 20	10,29	
2 21	4 42	5 53	7 3	8 49	9 24	11 45	14 6	16 27	17 38	29 23	58 45	10,21	
2 22	4 44	5 55	7 6	8 53	9 28	11 50	14 12	16 34	17 45	29 35	59 10	10,14	
2 23	4 46	5 58	7 9	8 56	9 32	11 55	14 18	16 41	17 53	29 48	59 35	10,07	
2 24	4 48	6 0	7 12	9 0	9 36	12 0	14 24	16 48	18 0	30 0	60 0	10,00	
2 25	4 50	6 3	7 15	9 4	9 40	12 5	14 30	16 55	18 8	30 12	60 25	9,93	
2 26	4 52	6 5	7 18	9 8	9 44	12 10	14 36	17 2	18 15	30 25	60 50	9,86	
2 27	4 54	6 7	7 21	9 11	9 48	12 15	14 42	17 9	18 23	30 37	61 15	9,80	
2 28	4 56	6 10	7 24	9 15	9 52	12 20	14 48	17 16	18 30	30 50	61 40	9,73	
2 29	4 58	6 12	7 27	9 19	9 56	12 25	14 54	17 23	18 37	31 2	62 5	9,66	
2 30	5 0	6 15	7 30	9 22	10 0	12 30	15 0	17 30	18 45	31 15	62 30	9,60	
2 31	5 2	6 18	7 33	9 26	10 4	12 35	15 6	17 37	18 53	31 28	62 55	9,54	
2 32	5 4	6 20	7 36	9 30	10 8	12 40	15 12	17 44	19 0	31 40	63 20	9,47	
2 33	5 6	6 23	7 39	9 34	10 12	12 45	15 18	17 51	19 8	31 53	63 45	9,41	
2 34	5 8	6 25	7 42	9 38	10 16	12 50	15 24	17 58	19 15	32 5	64 10	9,35	
2 35	5 10	6 27	7 45	9 41	10 20	12 55	15 30	18 5	19 22	32 17	64 35	9,29	
2 36	5 12	6 30	7 48	9 45	10 24	13 0	15 36	18 12	19 30	32 30	65 0	9,23	
2 37	5 14	6 32	7 51	9 49	10 28	13 5	15 42	18 19	19 37	32 42	65 25	9,17	
2 38	5 16	6 35	7 54	9 53	10 32	13 10	15 48	18 26	19 45	32 55	65 50	9,11	
2 39	5 18	6 37	7 57	9 56	10 36	13 15	15 54	18 33	19 52	33 7	66 15	9,06	
2 40	5 20	6 40	8 0	10 0	10 40	13 20	16 0	18 40	20 0	33 20	66 40	9,00	
2 41	5 22	6 42	8 3	10 4	10 44	13 25	16 6	18 47	20 7	33 32	67 5	8,94	
2 42	5 24	6 45	8 6	10 8	10 48	13 30	16 12	18 54	20 15	33 45	67 30	8,89	
2 43	5 26	6 47	8 9	10 11	10 52	13 35	16 18	19 1	20 23	33 57	67 55	8,83	
2 44	5 28	6 50	8 12	10 15	10 56	13 40	16 24	19 8	20 30	34 10	68 20	8,78	
2 45	5 30	6 53	8 15	10 19	11 0	13 45	16 30	19 15	20 38	34 23	68 45	8,73	
2 46	5 32	6 55	8 18	10 22	11 4	13 50	16 36	19 22	20 45	34 35	69 10	8,67	
2 47	5 34	6 58	8 21	10 26	11 8	13 55	16 42	19 29	20 53	34 48	69 35	8,62	
2 48	5 36	7 0	8 24	10 30	11 12	14 0	16 48	19 36	21 0	35 0	70 0	8,57	
2 49	5 38	7 2	8 27	10 34	11 16	14 5	16 54	19 43	21 7	35 12	70 25	8,52	

Afstanden														Snelh												
400		800		1000		1200		1500		1600		2000			2400		2800		3000		5000		10000			
m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	m	s	
2	50	5	40	7	5	8	30	10	38	11	20	14	10	17	0	19	50	21	15	35	25	70	50			8,47
2	51	5	42	7	8	8	33	10	41	11	24	14	15	17	6	19	57	21	23	35	38	71	15			8,42
2	52	5	44	7	10	8	36	10	45	11	28	14	20	17	12	20	4	21	30	35	50	71	40			8,37
2	53	5	46	7	12	8	39	10	49	11	32	14	25	17	18	20	11	21	37	36	2	72	5			8,32
2	54	5	48	7	15	8	42	10	52	11	36	14	30	17	24	20	18	21	45	36	15	72	30			8,28
2	55	5	50	7	17	8	45	10	56	11	40	14	35	17	30	20	25	21	52	36	28	72	55			8,23
2	56	5	52	7	20	8	48	11	0	11	44	14	40	17	36	20	32	22	0	36	40	73	20			8,18
2	57	5	54	7	23	8	51	11	4	11	48	14	45	17	42	20	39	22	8	36	53	73	45			8,14
2	58	5	56	7	25	8	54	11	8	11	52	14	50	17	48	20	46	22	15	37	5	74	10			8,09
2	59	5	58	7	28	8	57	11	11	11	56	14	55	17	54	20	53	22	23	37	18	74	35			8,04
3	0	6	0	7	30	9	0	11	15	12	0	15	0	18	0	21	0	22	30	37	30	75	0			8,00