

WALDKORN TRISPELTI



VOOR EEN LICHT AMBACHTELIJK SPELT BROODJE.

Werkwijze:

1000g waldkorn trispelti bloem
40g verse gist
Ongeveer 450ml water

Kneed van alle grondstoffen tot een homogeen en soepel deeg

Ingrediënten:

Spelbloem 68%, volkoren speltvlokken 6,6%, gedroogde emmer voordeeg, oude granen bloem (eenkoren, emmer), zonnebloempitten, gedroogde volkorenspelt voordeeg (3,3%), plantaardig vet: palm, sesamzaad, suiker, geïodiseerd zout, honing, geroosterde haverbloem, meelverbeteraar: ascorbinezuur (vit-C-E300), mout aroma, enzymen, kruiden.