

DINKEL



Beschrijving:

100% speldbrood met toevoeging van zonnepitten, sesamzaad en honing.

Werkwijze:

1 kg Dinkel
30g verse gist
520g water

Opgelet: de hoeveelheid water is sterk afhankelijk van het bloem vocht gehalte. Bij manuele bewerking voeg niet al het water tegelijk bij, houd een weinig achter om later toe te voegen.

Ingrediënten:

Speltbloem, spelt volkorenmeel, zonnebloempitten, gebroken lupine, sesamzaad, gebroken spelt, speltvlokken, bakkershoning, zout, suiker, dextrose, verdikkingsmiddel E412, moutextract (gerstenmout, water), emulgator E472e, zuurteregelaar E339, E340, aroma, meelverbeteraar E300, enzymen