

						vrijdag 1 april 2022					
						zaterdag 2 april 2022					
maandag 3 januari 2022	Kata					maandag 4 april 2022	Kata	maandag 2 mei 2022	Kumite		
woensdag 5 januari 2022	EX Voor	woensdag 2 februari 2022		woensdag 2 maart 2022	EX Voor	woensdag 6 april 2022		woensdag 4 mei 2022	Examen	woensdag 1 juni 2022	EX Voor
vrijdag 7 januari 2022		vrijdag 4 februari 2022		vrijdag 4 maart 2022		vrijdag 8 april 2022		vrijdag 6 mei 2022	Kumite	vrijdag 3 juni 2022	
zaterdag 8 januari 2022		zaterdag 5 februari 2022		zaterdag 5 maart 2022		zaterdag 9 april 2022		zaterdag 7 mei 2022		zaterdag 4 juni 2022	
						zondag 10 april 2022	Prov Kamp.				
maandag 10 januari 2022	Kumite	maandag 7 februari 2022	Kata	maandag 7 maart 2022	Kata	maandag 11 april 2022		maandag 9 mei 2022	Kata	maandag 6 juni 2022	
woensdag 12 januari 2022	EX Voor	woensdag 9 februari 2022		woensdag 9 maart 2022	EX Voor	woensdag 13 april 2022		woensdag 11 mei 2022		woensdag 8 juni 2022	EX Voor
vrijdag 14 januari 2022		vrijdag 11 februari 2022		vrijdag 11 maart 2022		vrijdag 15 april 2022		vrijdag 13 mei 2022		vrijdag 10 juni 2022	
zaterdag 15 januari 2022		zaterdag 12 februari 2022		zaterdag 12 maart 2022		zaterdag 16 april 2022	Prov training	zaterdag 14 mei 2022		zaterdag 11 juni 2022	
								zondag 15 mei 2022	Vlaams Kamp		
maandag 17 januari 2022	Kata	maandag 14 februari 2022	Kumite	maandag 14 maart 2022	Kumite	maandag 18 april 2022	Kumite	maandag 16 mei 2022		maandag 13 juni 2022	
woensdag 19 januari 2022	EX Voor	woensdag 16 februari 2022		woensdag 16 maart 2022	Prov training	woensdag 20 april 2022		woensdag 18 mei 2022		woensdag 15 juni 2022	EX Voor
vrijdag 21 januari 2022		vrijdag 18 februari 2022		vrijdag 18 maart 2022		vrijdag 22 april 2022		vrijdag 20 mei 2022		vrijdag 17 juni 2022	
zaterdag 22 januari 2022	EX Voor	zaterdag 19 februari 2022		zaterdag 19 maart 2022	EX Voor	zaterdag 23 april 2022		zaterdag 21 mei 2022		zaterdag 18 juni 2022	Examen
maandag 24 januari 2022	Kumite	maandag 21 februari 2022	Kata	maandag 21 maart 2022	Kata	maandag 25 april 2022	Kata	maandag 23 mei 2022		maandag 20 juni 2022	
woensdag 26 januari 2022		woensdag 23 februari 2022	EX Voor	woensdag 23 maart 2022		woensdag 27 april 2022		woensdag 25 mei 2022	EX Voor	woensdag 22 juni 2022	
vrijdag 28 januari 2022		vrijdag 25 februari 2022		vrijdag 25 maart 2022		vrijdag 29 april 2022		vrijdag 27 mei 2022		vrijdag 24 juni 2022	
zaterdag 29 januari 2022	Examen	zaterdag 26 februari 2022		zaterdag 26 maart 2022		zaterdag 30 april 2022		zaterdag 28 mei 2022		zaterdag 25 juni 2022	
maandag 31 januari 2022	Kata	maandag 28 februari 2022	Kumite	maandag 28 maart 2022	Kumite			maandag 30 mei 2022			
				woensdag 30 maart 2022							

Kata + Kumite voorbereiding wedstrijden

Provinciale trainingen ook voor de jeugd

clubexamen en voorbereidingen